

Chanson de l'AMAP

Pantin 2023

couplet 1

L'AMAP c'est bon pour la santé Am
L'AMAP c'est bon pour la planète E7
Bon pour la vie en société Am
Et puis surtout bon pour l'assiette ! E7

Tu rencontres des paysans F
Sympa, qui bossent avec passion E7
Si tu respect' leur engag'ment F
La suit' n'est que délectation E7

Y'a Franck, expert des kiwanos Am
JB qui laisse flâner ses poules E7
Et puis Rémy, Katia, Bruno Am
Fabrice, et ses chèvres à la cool E7

Ça donne des paniers incroyables F
Une parfaite alternative E7
Oublie l'agrobusiness minable F
Viv' la bett'rave et viv' l'endive ! E7

Refrain

Allez, l'ami, t' prends pas la tête C
Viens donc à l'AMAP faire la fête G
Le monde est bio, quelle rigolade F
Et j' te racont' pas des salades G
(bis)

couplet 2

Tu as trop longtemps supporté Am
Les affreux maïs OGM E7
La bouff' des rayons surgelé Am
Oui mais maint'nant y'a plus d' problème E7

C'est comme un grand bol de fraîcheur F
De solidarité, de joie E7
Le jeudi soir, lorsque vient l'heure F
La camarad'rie t'ouv' les bras E7

Le chou et le radis t'attendent Am
Le cel'ri et la butternut E7
Les feuil' d'épinard vertes et tendres Am
Le goût savoureux des tomates E7

Les shitakés et les pleurotes F
Qui vont frétiler dans la poêle E7
parmi les patat', les carottes F
Ça chang' la vie, et c'est royal ! E7

Refrain

Allez, l'ami, t' prends pas la tête C
Viens donc à l'AMAP faire la fête G
Le monde est bio, quelle rigolade F
Et j' te racont' pas des salades G
(bis)

couplet 3

L'atelier au jardin, ça m'botte
Semis, repiquage, désherbage,
C'est encore mieux avec les potes :
Repas partagé, papotage !

Tout' la s'maine, j'attends la distrib'
Poivron, courgette, ou haricots
On se taquine, on s' désinhibe
On rigole, on prend l'apéro

Et puis on s' partag' des recettes
Poêlée d'automne, patates, citrouille
L'hiver c'est poireaux vinaigrette
Au printemps revient le fenouil

Les tomates sont stars de l'été
Et quand le basilic est là
Une bonn' tranch' de fromage bien frais
On est heureux et ça se voit !

Refrain 3

Allez, l'ami, t' prends pas la tête C
Viens donc à l'AMAP faire la fête G
Le monde est bio, quelle rigolade F
Et j' te racont' pas des salades G

J'suis sûr que tes papill' sont prêtes
Viens donc à l'AMAP faire la fête
Le monde est bio, quelle rigolade
Et j' te racont' pas des salades

Allez, l'ami, t' prends pas la tête
Viens donc à l'AMAP faire la fête
Le monde est bio, quelle rigolade
Et j' te racont' pas des salades

(en boucle)