

# CATALOGUE DE FORMATION 2023



Ile-de-France



## PERMETTRE À TOU·TES DE S'EMPARER DES QUESTIONS AGRICOLES

Depuis 2012, nous vous proposons un programme de formations, ouvert à tou·tes, destiné à consolider vos connaissances, compréhension et capacité d'action en matière d'accès au foncier et de participation à l'évolution du monde agricole. Ce programme est co-construit par **Terre de Liens Île-de-France, le Réseau des AMAP en Île-de-France** et **les Ami·e·s de la Confédération paysanne** pour mutualiser les compétences et les énergies propres à chaque association et pour mettre à votre disposition une palette d'outils complète et concrète !





Ile-de-France

**Le mouvement Terre de Liens est né en 2003 de la convergence entre l'éducation populaire, l'agriculture biologique et biodynamique et la finance solidaire.**

Pour permettre à des citoyen·nes et des paysan·nes de se mobiliser et d'agir sur le terrain, Terre de Liens a inventé des outils d'action innovants, contribuant à enrayer la disparition des terres et à faciliter l'accès au foncier agricole pour de nouvelles installations paysannes. Accessible à tou·tes, ces outils facilitent l'implication du plus grand nombre dans l'avenir des fermes et de l'agriculture. Aujourd'hui, Terre de Liens compte plus de 6 000 membres en Île-de-France, dont environ une centaine de bénévoles.

<https://terredeliens.org/ile-de-france/>



**Créée en 2003 lors du grand rassemblement sur le plateau du Larzac, notre association compte actuellement environ 1 700 membres répartis dans tous les départements.**

L'association les Ami·e·s de la Conf' est ouverte à l'ensemble de ceux et celles qui, ruraux et urbains, désirent participer activement à la mise en place d'une agriculture paysanne. Parce que l'agriculture nous concerne, parce qu'il est indispensable de pouvoir garantir l'accès à une alimentation choisie pour toutes et tous, tout en assurant des prix rémunérateurs aux paysans et paysannes, nous, les Ami·e·s de la Conf', voulons que l'avenir de l'agriculture soit débattu publiquement et que les citoyens et citoyennes s'associent aux luttes paysannes.

<http://lesamisdelacnf.org/>



**Créé en 2004, le Réseau AMAP IdF regroupe les amapien·nes et les paysan·nes qui œuvrent ensemble autour d'un même objectif : maintenir et développer une agriculture locale, paysanne et citoyenne.**

Les actions du Réseau s'articulent autour de plusieurs missions : accompagner le développement et la pérennisation des partenariats AMAP (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne); accompagner l'installation de nouveaux paysans et nouvelles paysannes et veiller à la pérennité des fermes franciliennes; se faire l'écho, auprès des institutions et décideur·euses, d'un modèle agricole économiquement viable et socialement équitable; accompagner les groupes AMAP dans leurs luttes locales sur les questions agricoles et alimentaires.

[www.amap-idf.org](http://www.amap-idf.org)



**Pôle d'accompagnement des projets d'installation agricoles, biologiques et solidaires, Abiosol est créé en 2009 et regroupe aujourd'hui 3 structures : les Champs des Possibles, le Réseau AMAP IdF et Terre de Liens IDF.**

L'objectif du collectif est d'accompagner les futures installations d'agriculteurs et d'agricultrices biologiques en Île-de-France en mutualisant les moyens, les outils et les compétences.

ABIOSOL accompagne les porteur·euses de projets, de l'émergence de leur idée à leur installation. Il entend favoriser les installations et les transmissions en agriculture biologique et paysanne sur le territoire francilien, en proposant un parcours de formation et d'accompagnement adapté.

[devenirpaysan-idf.org](http://devenirpaysan-idf.org)

# NOS RENCONTRES ET FORMATIONS PAR THÈME

## 09 DÉCOUVRIR ET S'ENGAGER DANS NOS ASSOCIATIONS

Les Ami-e-s de la Conf', comment créer un groupe local pour aider la Conf' près de chez soi .....	10
Comment parler des Ami-e-s de la Conf' ? Mieux connaître l'association pour mieux la présenter ! .....	11
Terre de Liens, je t'explique ! .....	12
Animer un stand Terre de Liens .....	13
Soirée « Tout savoir sur l'AMAP avant d'en créer une » .....	14
Devenir ambassadeur-riche du mouvement des AMAP .....	15
Devenir ambassadeur-riche ABIOSOL : informer les paysan-nes de demain ..	16
Animer ses réunions .....	17
Bien communiquer – Le B.A-BA .....	18

## 19 FORMATIONS PRATIQUES AMAP

L'organisation interne de l'AMAP : Journée d'échanges de pratiques entre AMAP .....	20
Les partenariats avec les paysan-nes : Journée d'échanges de pratiques entre AMAP .....	21
Intervenir dans l'espace public : des outils d'animation pour les AMAP .....	22
Accessibilité alimentaire : agir en AMAP .....	23
Ateliers pratiques .....	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se mobiliser pour accompagner un-e paysan-ne de mon AMAP en difficulté</li> <li>• Cultiver l'esprit AMAP dans tous ses partenariats</li> <li>• Organiser le renouvellement des contrats AMAP et l'accueil de nouvelles et nouveaux amapien-nes</li> <li>• Calculer le prix du panier ou de la part de récolte en AMAP</li> <li>• Comprendre le cadre éthique et juridique de la marque AMAP</li> </ul>	

## 27 COMPRENDRE ET AGIR

Histoire des luttes et du syndicalisme paysan .....	28
Vous avez dit « nouveaux OGM » : comment y voir plus clair ? Comment agir pour en sortir ? .....	29
Irrigation et stockage de l'eau : comment ça se passe ? L'exemple des méga-bassines .....	30
Pour une reconnaissance internationale des droits des paysans .....	31
Agriculture paysanne et bien-être animal .....	32
Semences paysannes : comment les promouvoir ? .....	34
Le contexte foncier en Île-de-France : repères et clés de compréhension ...	35
Faire pousser des fermes en Île-de-France : le parcours d'acquisition collective des fermes avec Terre de Liens, du repérage à l'achat ! .....	36
Mieux connaître les Safer, leur fonctionnement et leur rôle pour la préservation du foncier agricole .....	37
Accès à une alimentation choisie pour toutes et tous : vers une sécurité sociale de l'alimentation .....	38
Le rôle des collectivités dans le développement de l'agriculture sur mon territoire .....	39
PAC, comment s'approprier ses enjeux et savoir où agir ? .....	40

## 41 DÉCOUVRIR LES FERMES ET LE MÉTIER DE PAYSAN-NE

Agriculture bio, paysanne, conventionnelle, raisonnée : comment s'y retrouver ? .....	42
La diversité des fermes franciliennes en AMAP .....	43
Agriculture : un seul monde ? À la découverte d'une pluralité de métiers ...	44
Les espaces-test agricoles, un levier pour des installations paysannes nombreuses et durables .....	45
Une ferme particulière : la cressonnière, les pieds dans l'eau ! .....	46
Découvrir les plantes aromatiques et médicinales, en bio et en Île-de-France ! .....	47
Blé et biodiversité : une richesse à cultiver .....	48
Découvrir l'agroforesterie dans une ferme Terre de Liens .....	49
Voyage d'études pour les amapien-nes d'Île-de-France .....	50

# MODALITÉS D'INSCRIPTION

## LES FORMATIONS SONT GRATUITES ET OUVERTES

- aux adhérent·es de Terre de Liens IDF à jour de leur adhésion. Pour adhérer, c'est ici : <https://terredeliens.org/>
- aux amapien·nes membres d'un groupe en AMAP adhérent au Réseau AMAP IdF (à jour de la cotisation) et aux paysan·nes des fermes adhérentes du Réseau. Pour adhérer c'est ici : <https://amap-idf.org/le-reseau/adherer>
- aux membres des Ami·e·s de la Confédération paysanne à jour de leur adhésion. Pour adhérer, c'est ici : <http://lesamisdelacnf.org/nous-rejoindre/>

## AGENDA, INFOS PRATIQUES ET INSCRIPTIONS :

- Pour Les Ami·e·s de la Conf', RDV sur la page **Formation** sur [amisdelacnf.org](http://amisdelacnf.org)
- Pour le Réseau AMAP IdF, RDV sur la page **Agenda** sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)
- Pour Terre de Liens IdF, RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france](http://terredeliens.org/ile-de-france)

## CONCERNANT LES INSCRIPTIONS

L'inscription est obligatoire.

Attention, le nombre de places est limité : merci de nous prévenir au moins 48 h à l'avance en cas d'annulation, afin que d'autres citoyen·nes puissent profiter de la formation !

Nombre minimum de participant·es : 12

Nombre maximum de participant·es : 25 (hors formations à distance)

Nous nous réservons le droit d'annuler la formation s'il y a moins de 12 participant·es inscrit·es.



DÉCOUVRIR  
ET S'ENGAGER  
DANS NOS  
ASSOCIATIONS



## LES AMI·E·S DE LA CONF' : COMMENT CRÉER UN GROUPE LOCAL POUR AIDER LA CONF' PRÈS DE CHEZ SOI

### Format

Présentation / échanges

### Dates et inscriptions

Session programmable  
sur demande  
RDV sur la page  
<http://lesamisdelaconf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant·es

Administrateurs et  
administratrices des  
Ami·e·s de la Conf'

### Pour nous contacter

Lucile Alemany,  
coordinatrice  
[contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org)  
07 88 53 46 99



© La Confédération paysanne

**Vous êtes membre, sympathisant ou sympathisante des Ami·e·s de la Conf' et vous aimeriez vous impliquer davantage ? Vous aimeriez bien soutenir les paysans et paysannes de votre département mais vous ne savez pas par quel bout commencer ? Construire un groupe local, oui, mais comment ?**

Cette rencontre vous permettra de mieux connaître les champs d'action des Ami·e·s de la Confédération paysanne et les options possibles pour constituer un groupe local, en rencontrant les adhérents et adhérentes proches de chez vous !



## COMMENT PARLER DES AMI·E·S DE LA CONF' ?

MIEUX CONNAÎTRE L'ASSOCIATION  
POUR MIEUX LA PRÉSENTER !

### Format

- Présentation / échanges
- visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Dates et inscriptions

RDV sur la page  
<http://lesamisdelaconf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant·es

Administrateurs et  
administratrices des  
Ami·e·s de la Conf'

### Pour nous contacter

Lucile Alemany,  
coordinatrice  
[contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org)  
07 88 53 46 99



© Andréa Blanchin

**Vous êtes membre, sympathisant ou sympathisante des Ami·e·s de la Conf' et vous aimeriez vous impliquer davantage ?**

**Marchés paysans, Semaine de l'agriculture paysanne, formations, visites de fermes, projections-débats, campagne « Décidons de notre alimentation ! »...**

Cette rencontre vous permettra de mieux connaître les champs d'action des Ami·e·s de la Confédération paysanne et son positionnement sur une diversité de sujets. De quoi mieux y trouver votre place et être à l'aise pour présenter l'association, où que vous soyez !



Île-de-France

## TERRE DE LIENS, JE T'EXPLIQUE !



© Hélène Degrandpré - Terre de Liens Île-de-France

### Format

- Présentation participative
- présentiel
- soirée ou samedi

### Lieu

Paris ou Montreuil

### Dates et inscriptions

plusieurs sessions organisées tout au long de l'année.  
RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

plusieurs intervenant-es parmi les bénévoles actifs au sein de l'association

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)

**Vous êtes un-e sympathisant-e de Terre de Liens et vous souhaitez participer à ce mouvement citoyen. Entre le projet de Terre de Liens, ses valeurs, les multiples moyens d'action et les structures qui le composent (Foncière, Fondation, associations régionales), vous ne savez pas toujours comment aborder les choses.**

**Cette formation vous permettra de vous approprier les valeurs et l'histoire du mouvement Terre de Liens, de mieux comprendre l'articulation des différentes structures et d'y trouver votre place.**

**Ce sera aussi l'occasion de se rencontrer dans un cadre convivial pour découvrir l'actualité, les actions et enjeux de notre action en Île-de-France, près de chez vous.**

### Objectifs de la formation

- Comprendre les objectifs et moyens d'action de Terre de Liens
- Connaître les actions et projets de Terre de Liens Île-de-France
- Identifier les dynamiques bénévoles en Île-de-France

## ANIMER UN STAND TERRE DE LIENS



Île-de-France

**Chaque année, grâce à la mobilisation de ses bénévoles, Terre de Liens Île-de-France participe à de nombreux événements publics (stands et présentation de l'association lors de festivals, dans les maisons de quartier, dans les AMAP...).**

**Votre aide est précieuse pour continuer à faire connaître notre mouvement citoyen auprès du grand public !**

**Cette formation vous permettra d'identifier les éléments de communication pour être en mesure de présenter Terre de Liens auprès de vos interlocuteurs. Vous pourrez vous approprier les outils mis à la disposition des bénévoles (kit stand, jeux, memento du bénévole, diapositives de présentation) ; des mises en situation vous permettront d'expérimenter, de partager et d'explorer « votre façon à vous » de parler de Terre de Liens.**

### Objectifs de la formation

- Se sentir à l'aise et légitime pour parler de Terre de Liens
- Identifier et savoir partager ses propres motivations pour participer au projet de Terre de Liens
- Savoir être à l'écoute de ses interlocuteurs en situation de face à face
- Découvrir et savoir manipuler les outils mis à disposition des bénévoles Terre de Liens pour faciliter les échanges

### Format

- Présentation participative, jeux et mises en situation
- présentiel
- samedi

### Lieu

Paris ou Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

Stefania Molinari, chargée de mobilisation citoyenne Terre de Liens IDF

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)



## TOUT SAVOIR SUR L'AMAP AVANT D'EN CRÉER UNE OU D'EN REJOINDRE UNE

### Format

- Atelier, échanges
- visioconférence
- 2.5 heures
- en soirée

### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

### Intervenant-es

Claire Michel, salariée du Réseau AMAP IdF ; Sophie Duplay ou Aurélia Opoix, paysannes en AMAP en Île-de-France

### Pour nous contacter

[claire@amap-idf.org](mailto:claire@amap-idf.org)  
06 21 30 57 49



© Réseau AMAP IdF

**Envie de créer une AMAP ou tout simplement d'en savoir plus sur ces partenariats entre paysan·nes et mangeur·euses, à côté de chez vous ? Alors venez nous rejoindre pour la prochaine soirée d'échanges sur le thème « Tout savoir sur l'AMAP avant d'en créer une ou d'en rejoindre une ».**

### Objectifs de la formation

- Maîtriser les principes, valeurs, et engagements liés aux AMAP
- Disposer d'éléments de contexte sur la dynamique des AMAP et l'agriculture paysanne et citoyenne en Île-de-France
- Avoir une vision précise des différentes étapes de création d'un groupe AMAP



## DEVENIR AMBASSADEUR·RICE DU MOUVEMENT DES AMAP

### Comment parler AMAP sur un forum des associations ?

#### Quels messages clés faire passer à un journaliste ?

**Comment démontrer le sens et la nécessité des engagements AMAP dans la société « sans engagement » qu'on nous promeut au quotidien ?**

#### Bref, comment parler AMAP autour de soi ?

**Le Réseau AMAP IdF souhaite aujourd'hui accompagner les amapien·nes à « faire mouvement », au-delà de leur seul partenariat ; leur donner les outils pour relayer ce mouvement citoyen, être légitimes pour parler du mouvement et agir pour celui-ci.**

### Objectifs de la formation

- Disposer d'éléments de langage concrets sur les AMAP (chiffres, messages clés...)
- Connaître les outils à disposition des groupes AMAP
- Rencontrer d'autres amapien·nes et partager ses expériences

### Format

- Formation-action (jeu de rôle)
- présentiel
- 1 journée
- samedi

### Lieu

Paris ou Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

### Intervenant-es

Claire Michel, salariée du Réseau AMAP IdF et Marina Seder Colomina, administratrice du Réseau AMAP IdF

### Pour nous contacter

[claire@amap-idf.org](mailto:claire@amap-idf.org)  
06 21 30 57 49



## DEVENIR AMBASSADEUR·RICE ABIOSOL : INFORMER LES PAYSAN·NES DE DEMAIN

### Format

- Présentation participative
- présentiel
- 2 heures
- soirée ou samedi matin

### Lieu

Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)



© Réseau AMAP IdF

L'association ABIOSOL (Agriculture biologique et solidaire) accompagne les porteur·euses de projet d'installation agricole bio en Île-de-France, depuis l'émergence du projet jusqu'à sa concrétisation. Elle organise des réunions d'accueil, des formations, des visites à la ferme et propose un accompagnement personnalisé.

Nous vous proposons de devenir ambassadeur·rice ABIOSOL sur les stands Terre de Liens et/ou AMAP pour faire connaître cette offre d'accompagnement et de formation aux futur·es porteur·euses de projets agricoles dans notre région.

### Objectifs de la formation

- Comprendre les objectifs et moyens d'action d'ABIOSOL
- Se sentir à l'aise et légitime pour parler d'ABIOSOL
- Savoir informer les porteur·euse·s de projet agricole au sujet de l'accompagnement proposé par ABIOSOL



## ANIMER SES RÉUNIONS



Marre des réunions improductives qui n'en finissent plus, sans objectifs, sans animateur·rice ? Bureau, AG d'AMAP, réunions de groupe local, groupes de travail mais aussi dans la vie professionnelle... Les occasions de se réunir et d'échanger sur des sujets passionnants ne manquent pas, mais encore faut-il pouvoir créer les conditions qui donneront envie à chacun de participer, et de revenir !

### Objectifs de la formation

Une formation ponctuée de mises en pratique pour aborder les fondamentaux de l'animation de réunion, la posture d'animateur·rice, les dynamiques de groupe et la gestion des cas conflictuels, avec en bonus quelques outils d'animation participative au fil des cas pratiques.

### Format

- formation informative et participative
- présentiel
- 1.5 jours
- samedi et une soirée la semaine

### Lieu

Paris ou Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

### Intervenant·es

Valérie Rosenwald, formatrice

### Pour nous contacter

[claire@amap-idf.org](mailto:claire@amap-idf.org)  
06 21 30 57 49



## BIEN COMMUNIQUER... LE B-A-BA

### Format

- formation informative et participative
- présentiel
- 6 heures
- en soirée ou un samedi

### Lieu

Paris ou Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

### Pour nous contacter

[claire@amap-idf.org](mailto:claire@amap-idf.org)  
06 21 30 57 49

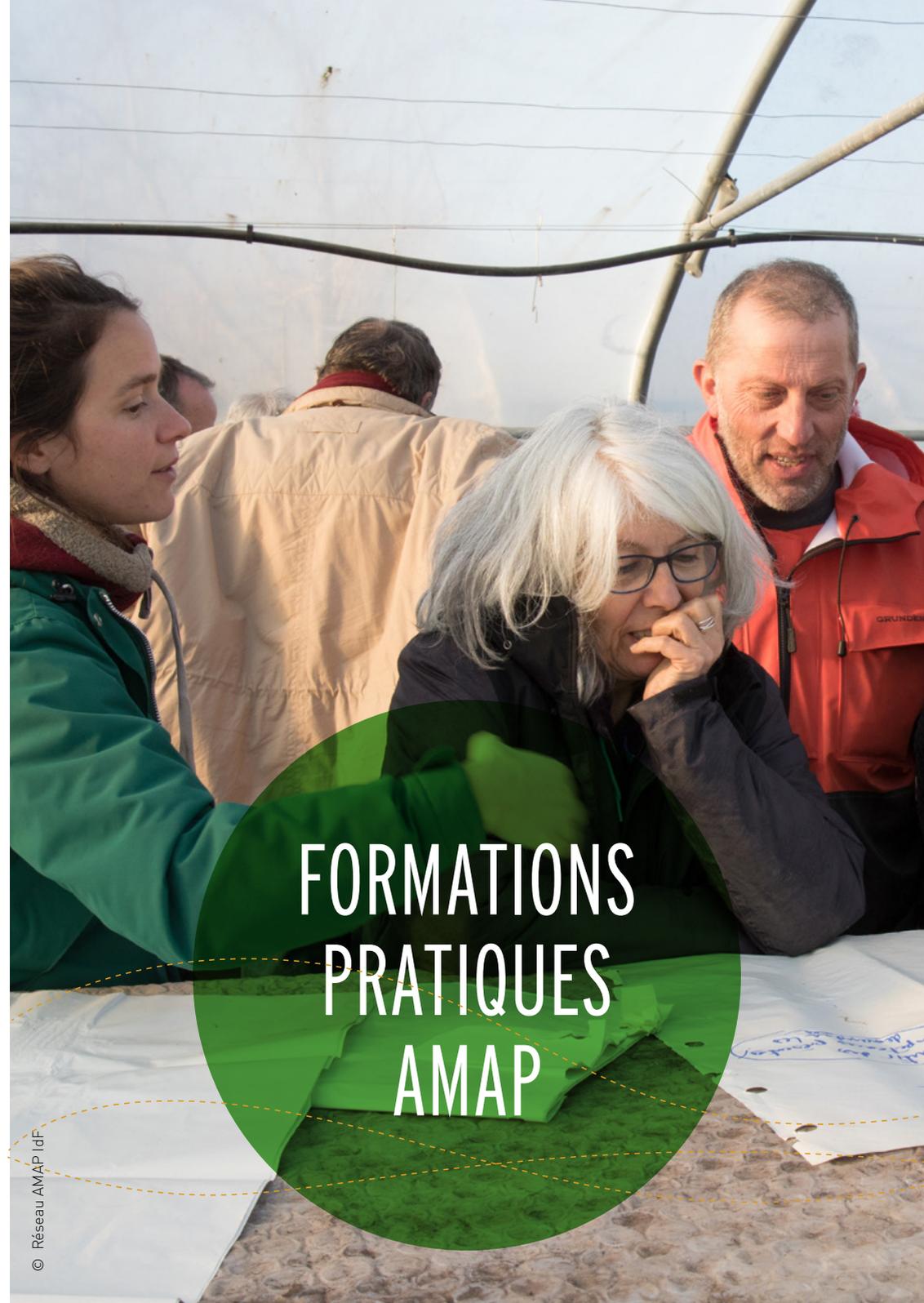
**Besoin de faire connaître votre groupe et ses activités ?**

**Trouver de nouveaux-elles bénévoles ? Aller plus loin que le sempiternel forum des asso ? Il est grand temps de communiquer et ne pas en faire une montagne !**

**Cette formation vous apportera les bonnes bases pour ne pas vous disperser et vous aider à mettre en place des actions pratiques de communication adaptés et efficaces.**

### Objectifs de la formation

- Identifier les enjeux de comm', choisir les publics et les messages à transmettre
- Définir le(s) outil(s) de communication adaptés à ses besoins et ses possibilités





## L'ORGANISATION INTERNE DE L'AMAP

### JOURNÉE D'ÉCHANGES DE PRATIQUES ENTRE AMAP

#### Format

- formation participative basée sur le partage d'expériences
- présentiel
- 1 journée
- samedi

#### Lieu

Montreuil ou sur votre territoire

#### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

#### Pour nous contacter

[astrid@amap-idf.org](mailto:astrid@amap-idf.org)  
07 48 45 31 90



© Réseau AMAP IdF

**Comment mieux s'organiser pour les distributions ? Pourquoi les amapien-nes ne s'impliquent-elles pas comme je le souhaiterais ? Comment se répartir les tâches pour faciliter l'investissement de tou-tes dans l'AMAP ? Nous tenterons collectivement de travailler sur ces différents sujets grâce aux expériences des amapien-nes participant à la formation. Le contenu de l'après-midi est adapté aux chantiers sur lesquels vous souhaitez échanger.**

#### Objectifs de la formation

- Explorer les mécanismes de fonctionnement d'un groupe AMAP
- Echanger avec d'autres AMAP sur des questions concrètes qu'on se pose dans notre AMAP : organisation des distributions, répartition des tâches, instances et moments clés du collectif, renouvellement des contrats, recherche et accueil de nouveaux adhérent-es, sensibilisation sur les engagements AMAP, outils de communication interne, ouverture sur le monde etc.

## LES PARTENARIATS AVEC LES PAYSAN-NES

### JOURNÉE D'ÉCHANGES DE PRATIQUES ENTRE AMAP

**En présence d'un-e paysan-ne du Réseau AMAP IdF, nous parlerons des différents aspects du partenariat : communication, méthodes de calcul de la valeur d'une part de récolte, initiatives pour soutenir les paysan-nes face aux aléas, construction de partenariats solides et solidaires avec les éleveur-euses, arboriculteur-rices, céréalier-ères, etc.**

#### Objectifs de la formation

- Comprendre les différentes pratiques de calcul du coût du panier ou d'une part de récolte
- Comprendre les initiatives possibles pour soutenir les paysan-nes face aux aléas
- Renforcer la solidarité dans les partenariats avec les éleveur-euses, arboriculteur-rices, céréalier-ères, à travers le contrat mais pas que !
- Echanger sur l'organisation des ateliers pédagogiques

« Une formation bien pensée sur le fond et la forme, qui permet de mieux comprendre les enjeux de l'AMAP, de partager nos expériences avec d'autres amapiens et d'échanger avec des paysans. On réfléchit sur les problématiques propres à notre AMAP et sur comment améliorer nos pratiques. La formation devrait être obligatoire pour tous les nouveaux amapiens (et les anciens !) »



#### Format

- formation participative basée sur le partage d'expériences
- présentiel
- 1 journée
- samedi

#### Lieu

Montreuil ou sur votre territoire

#### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

#### Pour nous contacter

[astrid@amap-idf.org](mailto:astrid@amap-idf.org)  
07 48 45 31 90

#### Deux journées complémentaires

Les deux journées d'échanges de pratiques sont complémentaires ! Nous vous conseillons de participer aux deux mais il est tout à fait possible de s'inscrire seulement à l'un des deux temps.



## INTERVENIR DANS L'ESPACE PUBLIC : DES OUTILS D'ANIMATION POUR LES AMAP

### Format

- Atelier pratique et partage d'expériences
- présentiel
- 1/2 journée
- samedi

### Lieu

Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

### Intervenant-es

Astrid et Emilie, salariées du Réseau AMAP IdF

### Pour nous contacter

Emilie Guillemain, chargée de mobilisations citoyennes et d'accessibilité alimentaire [emilie@amap-idf.org](mailto:emilie@amap-idf.org)

### D'autres publics ?

Les animations sur l'espace public s'adressent en général à un public familial. Si vous souhaitez travailler sur d'autres publics, notamment les enfants en milieu scolaire, contactez Emilie [emilie@amap-idf.org](mailto:emilie@amap-idf.org)

Tenir un stand lors du forum des associations, participer à la journée de l'alimentation organisée par la ville ou l'agglomération, créer un évènement dans le cadre du festival AMAP en fêtes, organiser la visibilité de l'AMAP au moment des renouvellements de contrats etc. Nombreuses sont les occasions où les AMAP sont présentes dans l'espace public et vont à la rencontre d'un public divers avec l'envie de partager !

Bien-sûr, nous avons des supports de communication de qualité (flyer, affiches, roll up, carte postale, etc.), mais nous manquons parfois d'expérience et d'outils pour animer nos stands et nos interventions à destination d'un large public.

Voici un temps consacré au partage d'expérience, à la découverte de techniques d'animation et à la création d'outils qui pourront vous servir rapidement et simplement. Pour vous mettre l'eau à la bouche : ça vous dirait un porteur de parole sur l'alimentation, un jeu de cocotte en papier sur les femmes paysannes ou encore un photo-langage sur l'agriculture paysanne ?

### Objectifs de la formation

- Partager des expériences d'animation entre AMAP
- Découvrir des techniques et des outils d'animation dans un espace public
- Mettre en pratique quelques animations



## ACCESSIBILITÉ ALIMENTAIRE : AGIR EN AMAP

De nombreuses AMAP en Île-de-France ont mis en place des projets de solidarité entre mangeur-euses pour permettre un accès effectif à une alimentation de qualité à toutes et tous. Ces actions sont diverses et singulières : du don de paniers à une association d'aide alimentaire à l'organisation d'une animation dans les quartiers populaires sur le droit à l'alimentation, de l'instauration d'une cagnotte solidaire à la mise en place de prix différenciés de paniers en fonction des revenus. Quand naît l'envie de monter un projet ou d'aller plus loin dans les actions déjà menées dans notre AMAP, de multiples questions se posent : Comment aborder cette thématique avec le groupe ? Quel type d'action choisir ? Quels partenaires associer ? De quelles ressources bénéficie-t-on ? Peut-on être accompagné-e ? Comment lever les obstacles rencontrés ?

Nous aborderons ces différentes questions à partir de récits d'expériences mais aussi de mise en pratiques et de découverte des ressources d'ores et déjà existantes.

### Objectifs de la formation

- Découvrir différentes formes d'action sur l'accessibilité alimentaire
- Permettre un partage d'expériences entre AMAP
- Savoir lancer une action dans son AMAP : les leviers, les questions à se poser, les obstacles à lever, etc.
- Connaître les ressources disponibles

### Format

- Atelier pratique et partage d'expériences
- présentiel
- 1/2 journée
- samedi

### Lieu

Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

### Intervenant-es

Emilie, salariée du Réseau AMAP IdF et un-e administrateur-riche du Réseau AMAP IdF

### Pour nous contacter

Emilie Guillemain, chargée de mobilisations citoyennes et d'accessibilité alimentaire [emilie@amap-idf.org](mailto:emilie@amap-idf.org)



# ATELIERS PRATIQUES AMAP

## Format

- Échanges de pratiques
- visioconférence
- 2 heures
- mardi ou mercredi soir ou samedi matin

## Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

- Janvier
- samedi 10h-12h

## Des ateliers chez vous !

Les animatrices d'ateliers se déplacent chez vous ! Tous ces ateliers peuvent être animés sur votre territoire dans le cadre d'une InterAMAP, si plusieurs AMAP sont intéressées. Contactez Astrid par mail ([astrid@amap-idf.org](mailto:astrid@amap-idf.org)) si vous êtes 3 AMAP intéressées, nous vous aiderons à organiser la rencontre.

**Basés sur le partage d'expériences entre bénévoles d'AMAP, ces ateliers ont pour objectif de vous permettre de questionner vos pratiques en échangeant avec d'autres AMAP.**

## Les 5 ateliers pratiques de l'année :



### Atelier 1 : Se mobiliser pour accompagner un-e paysan-ne de mon AMAP en difficulté (mal-être, aléa ponctuel etc.)

- Comment prendre des nouvelles de son-sa paysan-ne pour repérer des difficultés ou des besoins, en respectant son intimité ?
- Comment s'organiser dans l'AMAP et quelles actions mettre en place pour aider ses paysan-nes partenaires lorsqu'ils et elles font face à un aléa ?
- Comment mettre en place des dispositifs de soutien financier ?



### Atelier 2 : Cultiver l'esprit AMAP dans tous ses partenariats, la place des éleveur-euses, arboriculteur-rices, céréalier-ères etc. dans nos AMAP

- Quels critères et quelle éthique pour décider de démarrer un nouveau partenariat ?
- Comment construire un contrat adapté aux spécificités de chaque production ?
- Comment sortir de la logique de commande groupée ou vente ponctuelle et mettre en place des partenariats AMAP avec des éleveur-euses, arboriculteur-rices, céréalier-ères etc. basés sur un partage de la production ?
- Comment prendre en compte la variation de la production dans la constitution de l'assiette / corbeille / panier ?

À travers les fondamentaux AMAP et à l'aide de témoignages d'AMAP ayant réfléchi à leur « politique » de diversification, nous explorerons ces questionnements pendant ces deux heures d'atelier

### Atelier 3 : Organiser le renouvellement des contrats et l'accueil des nouvelles et nouveaux amapien-nes

- Identifier les outils, les bonnes pratiques, les points de vigilance pour faciliter l'organisation du renouvellement de contrats (gérer le turn over, éviter la lourdeur et la surcharge de travail pour les référents...).
- Partager les espaces et techniques pour trouver de nouveaux membres (et les garder !)

- Mars
- mardi 19h-21h



- Juillet
- mardi 19h-21h





- Septembre
- samedi 10h-12h



- Octobre
- mercredi 19h-21h

### Enfilez vos bottes

Vous pensiez que les échanges entre bénévoles d'AMAP s'arrêtaient aux formations et aux réunions InterAMAP ? On vous réserve le meilleur pour la fin – alors enfilez vos bottes et direction à la **page 50** de ce catalogue et le voyage d'études amapien-nes qui vous fera découvrir les fermes et paysan-nes en AMAP de notre région.

## ATELIERS PRATIQUES AMAP (SUITE)

### Atelier 4 : Calculer le prix du panier ou de la part de récolte en AMAP

- Echanger sur les différentes méthodes de calcul de prix du panier en maraîchage... et les méthodes pour les autres types de productions
- Partager vos expériences sur la communication avec vos paysan-nes sur le sujet du prix du panier ou de la part de récolte.

### Atelier 5 : Comprendre le cadre éthique et juridique de la marque AMAP

« AMAP », un bien commun d'intérêt général ! L'AMAP en tant que « commun » est sous responsabilité collective : chaque membre du Mouvement des AMAP est garant de son « bon usage », tant en termes de valeurs que de pratiques. En 2023, la marque AMAP devient une marque collective. Une occasion pour clarifier le cadre juridique à respecter en tant qu'AMAP et échanger sur les engagements éthiques que nous défendons.

- Quels sont les repères juridiques à respecter en tant qu'association « AMAP » ?
- Au sein de son AMAP, comment questionner et améliorer ses pratiques par rapport au cadre juridique à respecter et aux principes éthiques à défendre ?

# COMPRENDRE ET AGIR





## HISTOIRE DES LUTTES ET DU SYNDICALISME PAYSAN



© La Confédération paysanne

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelacnf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

Jean Azan, administrateur et membre fondateur des Amis de la Confédération paysanne et Christian Boisgontier, ancien porte parole de la Conf', producteur laitier et cidricole (à confirmer)

### Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice [contact@lesamisdelacnf.org](mailto:contact@lesamisdelacnf.org)  
07 88 53 46 99

Connaître le syndicalisme paysan et un peu de l'histoire des luttes aide à comprendre le monde paysan actuel. Mais d'abord, combien y a-t-il de syndicats ? Combien de luttes, et comment ont-elles façonné le monde actuel, des grandes luttes viticoles du début du siècle, des jacqueries, du Larzac au défilé de tracteurs à Paris ? Comment en est-on arrivé aux revendications actuelles ? Cette histoire passionnante dont on ne parle pas dans les livres, venez la découvrir et la vivre !

### Objectifs de la formation

- Identifier les différents syndicats paysans et les situer dans l'histoire
- Avoir une vision globale des étapes historiques du syndicalisme
- Mieux comprendre les raisons d'être de la Confédération paysanne



## VOUS AVEZ DIT « NOUVEAUX OGM » : COMMENT Y VOIR PLUS CLAIR ? COMMENT AGIR POUR EN SORTIR ?

OGM, mutagenèse, Crisper... Qu'est-ce qui se cache sous ces mots ? Alors que la loi promulguée le 2 juin 2014 avait interdit la culture du maïs génétiquement modifié en France, les OGM sont loin d'y avoir disparu. La France continue d'en importer massivement pour nourrir le bétail et la volaille que nous retrouvons dans nos assiettes, et près de 20 000 ha de colza issu des nouvelles techniques de mutagenèse y sont toujours cultivés. Aujourd'hui, de nouvelles formes de mutations génétiques apparaissent.

Alors que de nombreux agriculteurs et agricultrices sont pris dans la spirale de l'endettement et de la dépendance aux multinationales pour l'achat des machines, semences hybrides, engrais chimiques et pesticides de synthèse, de plus en plus de personnes cherchent à sauvegarder et développer les semences paysannes assurant la diversité et la richesse de nos territoires. Comment encourager cette dynamique ?

### Objectifs de la formation

- Identifier les différents types d'OGM et le vocabulaire qui s'y rapporte (plantes transgéniques, mutagenèse, VrTH, nouveaux OGM)
- Présenter la situation actuelle des OGM en France et les enjeux qui y sont liés
- Découvrir les impacts sur le développement des semences paysannes
- Identifier des leviers d'action possibles pour les citoyens et citoyennes

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelacnf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

Eric Meunier, collectif Inf'OGM (à confirmer)

### Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice [contact@lesamisdelacnf.org](mailto:contact@lesamisdelacnf.org)  
07 88 53 46 99



## IRRIGATION ET STOCKAGE DE L'EAU : COMMENT ÇA SE PASSE ? L'EXEMPLE DES MÉGA-BASSINES



© La Confédération paysanne

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelacnf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

Jean François Périgné, paysan de la mer, et Julien Leguet, porte-parole de Bassines Non Merci (à confirmer)

### Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice [contact@lesamisdelacnf.org](mailto:contact@lesamisdelacnf.org) 07 88 53 46 99

Les réserves de substitution (ou bassines), c'est quoi ? Pourquoi chaque personne est-elle directement concernée ?

Les réserves sont une artificialisation gigantesque de la terre agricole. Des bassins de 10 ha en moyenne sur 10 mètres de tirant d'eau, soit 1 million de m3 chacun. Ils sont remplis en hiver, en pompant directement dans les nappes phréatiques, l'empêchant de se reconstituer, provoquant l'assèchement à proximité et mettant à terme en danger la ressource en eau potable. Elles sont financées à 70 % par de l'argent public par le biais des agences de l'eau dont l'essentiel du budget provient de nos factures d'eau. Elles nous sont vendues comme une solution au dérèglement climatique. Si les bassines de la Nouvelle Aquitaine passent, on annonce déjà plus de 1000 projets dans les cartons partout en France. Privatisation déguisée de l'eau « bien commun », financements publics pour des intérêts privés, pression exacerbée sur la ressource, gouvernance opaque, culture intensive inadaptée au climat nouveau... il y a plein de bonnes raisons de s'intéresser de près à cet écocide programmé !



## POUR UNE RECONNAISSANCE INTERNATIONALE DES DROITS DES PAYSANS

Lors de l'AG de novembre 2021, germe l'idée de créer une commission internationale au sein des Amis-e-s. Son objectif est de poursuivre le travail de diffusion de la Déclaration sur les droits de paysans et des autres personnes travaillant dans les zones rurales (UNDROP) adoptée par l'Assemblée générale des Nations Unies en décembre 2018. En lien avec la commission éponyme de la Confédération paysanne, cette nouvelle commission s'inscrit précisément dans la mission d'éducation populaire des Amis-e-s de la Confédération paysanne et dans le soutien de l'agriculture paysanne qui nourrit les citoyens et sauvegarde les écosystèmes sur l'ensemble des continents. Vous vous demandez de quoi il s'agit, et comment agir plus concrètement pour soutenir les paysans et paysannes à travers le monde ? Cette formation est faite pour vous !

### Objectifs de la formation

- comprendre et s'approprier cette déclaration, ses concepts clés et en quoi elle représente une avancée considérable, pour mieux la promouvoir
- connaître les avancées dans plusieurs pays du monde à propos de sa transcription dans les droits nationaux
- maîtriser la notion de souveraineté alimentaire
- connaître le travail de plaidoyer institutionnel et politique en cours de mise en place en France ; identifier sa complémentarité avec les luttes sur le terrain
- identifier des leviers concrets pour soutenir les paysans et paysannes à travers le monde

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelacnf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

Céline Zoppello - Ex FIAN, membre du COPIL UNDROP et Coline Hubert, autrice de « droits des paysans outils de lutte pour un avenir commun » (à confirmer)

### Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice [contact@lesamisdelacnf.org](mailto:contact@lesamisdelacnf.org) 07 88 53 46 99



## AGRICULTURE PAYSANNE ET BIEN-ÊTRE ANIMAL

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page  
<http://lesamisdelaconf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

Stéphane Galais,  
maraîcher en agriculture  
biologique avec des  
chevaux de trait, membre  
de la Confédération  
paysanne (à confirmer)

### Pour nous contacter

Lucile Alemany,  
coordinatrice  
[contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org)  
07 88 53 46 99



© Andréa Blanchin

**Peut-on aimer les bêtes et les manger ? Cette question est au cœur de la relation humain/animal et nous partirons du postulat que OUI, c'est possible. La formation s'attachera à définir ce qu'on entend par bien-être animal, en abordant notamment le rôle central des conditions d'élevage, l'environnement et la situation des éleveurs et éleveuses.**

### Objectifs de la formation :

- Définir le bien-être animal
- Identifier les différentes conditions d'élevage et leurs conséquences sur la vie des animaux
- Avoir une vision globale des conditions d'abattage en France et des alternatives proposées par la Confédération paysanne pour aller vers un mieux-être des animaux et des éleveurs et éleveuses
- Mieux comprendre le rôle de l'élevage dans le façonnement des paysages et territoires



© Réseau AMAP IdF



## SEMENCES PAYSANNES : COMMENT LES PROMOUVOIR ?

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

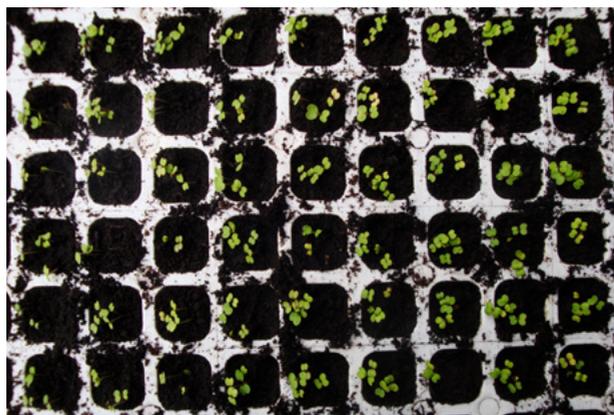
RDV sur la page  
<http://lesamisdelaconf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

Guy Kastler, paysan, membre fondateur du réseau Semences paysannes (à confirmer)

### Pour nous contacter

Lucile Alemany, coordinatrice  
[contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org)  
07 88 53 46 99



Alors que de nombreux agriculteurs et agricultrices sont pris dans la spirale de l'endettement et de la dépendance aux multinationales pour l'achat des machines, semences transgéniques et pesticides, de plus en plus de personnes cherchent à sauvegarder et développer les semences paysannes, reproductibles d'une année sur l'autre et assurant la diversité et la richesse de nos territoires. Quelles sont-elles ? Comment les développer et les diffuser ?

### Objectifs de la formation

- Définir ce que sont les semences paysannes
- Connaître les enjeux liés à ces semences non modifiées
- Identifier les différents acteurs œuvrant à leur développement
- Identifier des actions pour promouvoir leur diffusion et renouveler cette biodiversité menacée



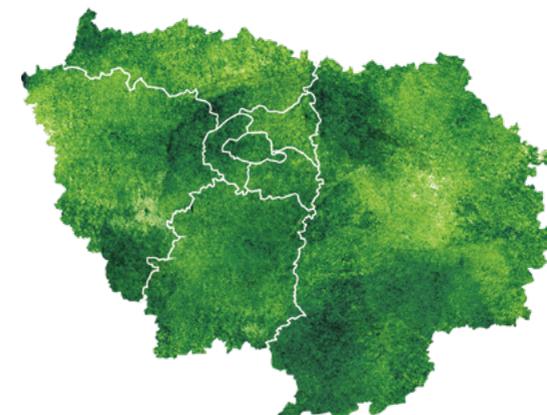
## LE CONTEXTE FONCIER EN ÎLE-DE-FRANCE : REPÈRES ET CLÉS DE COMPRÉHENSION

L'Île-de-France a vu, au cours des cinquante dernières années, son paysage agricole se transformer : agrandissement des exploitations, spécialisation des cultures, disparition des terres agricoles au profit de l'étalement urbain... Aussi, le renouvellement des actifs agricoles est un défi à relever, à l'heure où la moitié des agriculteur-rices aura l'âge de partir en retraite d'ici 10 ans.

Aujourd'hui, l'accès à la terre, en particulier pour une agriculture vivrière et/ou bio, est un enjeu de société auquel certain-es citoyen-nes et collectivités tentent de répondre en agissant sur leur territoire.

### Objectifs de la formation

- Comprendre l'évolution de l'agriculture sur le territoire francilien
- Saisir les problématiques foncières propres à l'acquisition et à la transmission des terres agricoles en Île-de-France
- Disposer d'exemples d'initiatives locales en matière de préservation du foncier agricole et d'installations de nouveaux-elles agriculteur-rices



### Format

- Présentation, étude de cas
- présentiel
- 2 heures
- samedi matin

### Lieu

Paris ou Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

Xavier Guiomar, enseignant-chercheur à AgroParisTech, maire de Chalo-Saint-Mars

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)



Ile-de-France

## FAIRE POUSSER DES FERMES EN ÎLE-DE-FRANCE :

LE PARCOURS D'ACQUISITION DES FERMES AVEC TERRE DE LIENS, DU REPÉRAGE À L'ACHAT !

### Format

- Présentation, étude de cas
- présentiel
- 2 heures
- samedi matin

### Lieu

Paris ou Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

Margaux Sauvage, chargée des projets fonciers et installation à Terre de Liens IDF

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)

L'action de Terre de Liens en Île-de-France a permis l'acquisition et la pérennisation de 9 fermes dans des productions variées : maraîchage, grande culture, cresson... Les acquisitions Terre de Liens ont un impact territorial fort, elles permettent la transmission de fermes, l'installation de jeunes agriculteur-rices, la conversion à l'agriculture biologique et l'ouverture des fermes aux citoyen-nes du territoire. Mais, du repérage d'une opportunité foncière à la nouvelle ferme Terre de Liens, le chemin est long et l'engagement de citoyen-nes dans ces projets est un facteur clé de réussite.

La formation vous apportera les bases méthodologiques pour participer à l'acquisition de fermes sur le territoire francilien.

### Objectifs de la formation

- Connaître le paysage d'acteurs intervenant dans un projet d'acquisition et la place de l'association territoriale
- Comprendre les différentes étapes de l'instruction d'un projet d'acquisition



Ile-de-France

## MIEUX CONNAÎTRE LES SAFER, LEUR FONCTIONNEMENT ET LEUR RÔLE DANS LA PRÉSERVATION DU FONCIER AGRICOLE



© Terre de Liens

Pour éviter que des phénomènes de concentration foncière ne viennent menacer le modèle d'exploitation agricole à la française, des mécanismes de régulation du marché foncier ont été développés en France, dont les Safer.

Si leurs missions ont évolué au fil du temps, les Safer ont toujours pour but de favoriser l'installation des futur-e-s agriculteur-rices. Elles participent également au développement des territoires, à l'accompagnement des collectivités et intègrent la protection de l'environnement dans leurs objectifs.

### Objectifs de la formation

- Appréhender les enjeux historiques de la question foncière en France
- Connaître l'histoire et les outils d'intervention des Safer
- S'approprier les enjeux de régulation du marché foncier

### Format

- Présentation, étude de cas
- présentiel
- 2 heures
- samedi matin

### Lieu

Paris ou Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

Xavier Guiomar, enseignant-chercheur à AgroParisTech, maire de Chalo-Saint-Mars

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)



## L'ACCÈS À UNE ALIMENTATION CHOISIE POUR TOUTES ET TOUS VERS UNE SÉCURITÉ SOCIALE DE L'ALIMENTATION

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelaconf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

Membres du collectif Pour une sécurité sociale de l'alimentation

### Pour nous contacter

Lucile Alemany,  
coordinatrice  
[contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org)  
07 88 53 46 99

En France, on confond aide alimentaire, nécessaire dans l'urgence, et accès à l'alimentation. Pourtant, malgré sa nécessité actuelle, l'aide alimentaire est source de grandes violences, pour les personnes y ayant recours comme pour les bénévoles. Certains travaux récents préconisent ainsi de la dépasser, en développant des formes d'accès durables à l'alimentation. L'objectif : garantir à toutes et tous l'accès à une alimentation choisie. Quel rôle de nos organisations, lesquelles sont des acteurs du développement agricole et de la transition agroécologique, pour faire appliquer le droit à l'alimentation et mettre en place une sécurité sociale de l'alimentation ?

### Objectifs de la formation

- Saisir les enjeux que recouvre l'aide alimentaire
- Avoir un aperçu des différentes pistes proposées pour en sortir et assurer une alimentation choisie à toutes et tous
- Échanger et faire évoluer ces réflexions



## LE RÔLE DES COLLECTIVITÉS DANS LE DÉVELOPPEMENT DE L'AGRICULTURE SUR MON TERRITOIRE

Depuis plusieurs années et différentes lois (LAAF, EGALIM...), les collectivités deviennent des actrices incontournables pour préserver et valoriser le foncier agricole. Par leurs compétences (d'urbanisme, de développement économique...), elles peuvent, lorsqu'elles en ont la volonté politique, favoriser et accompagner l'installation de nouveaux paysan-nes. De l'échelon municipal à l'échelon régional, elles élaborent des documents d'urbanisme (Plu(i)s, SCot, SDrif...) et mettent en œuvre des politiques territoriales qui peuvent enrayer l'urbanisation des terres agricoles et permettre l'installation.

Comment agir en tant que citoyen-ne pour mobiliser les collectivités de mon territoire ? Comment participer à l'élaboration des documents d'urbanisme ?

### Objectifs de la formation

- Acquérir une compréhension globale des enjeux de planification et d'aménagement du territoire
- Comprendre le rôle et le processus d'élaboration des documents d'urbanisme
- Savoir lire ces documents pour mieux comprendre son territoire
- Construire une stratégie pour dialoguer avec les décideur-euses et influencer sur le processus d'élaboration des documents d'urbanisme

### Format

- Présentation, étude de cas
- présentiel
- 3 heures
- samedi matin

### Lieu

Paris ou Montreuil

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

Laureen Chiche, chargée d'accompagnement des collectivités à Terre de Liens IDF

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)



## PAC - COMMENT S'APPROPRIER SES ENJEUX ET SAVOIR OÙ AGIR ?

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page  
<http://lesamisdelaconf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

membres du collectif  
NOURRIR

### Pour nous contacter

Lucile Alemany,  
coordinatrice  
[contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org)  
07 88 53 46 99



© Réseau AMAP IdF

Qu'est-ce que la PAC (politique agricole commune) et comment cet outil européen de financement de l'agriculture dirige-t-il les modèles agricoles aujourd'hui ? La réforme de cette politique apparaît comme l'opportunité majeure pour toute une génération de réinsuffler des perspectives d'avenir pour le secteur agricole français, tout en répondant aux multiples attentes sociétales en matière d'alimentation, d'emploi, de bien-être animal, d'environnement, de santé, de respect des paysans des pays en développement, ainsi que de luttes contre les changements climatiques, contre l'artificialisation et l'accaparement des terres. Mais comment imaginer ensemble ce vers quoi nous voudrions tendre sur nos territoires ?

### Objectifs de la formation

- Connaître l'historique de la PAC et de sa mise en place
- Comprendre en quoi elle influe sur les modèles agricoles
- Échanger autour des conséquences de la PAC au niveau local



© Héliène Degrandpré

DÉCOUVRIR  
LES FERMES  
ET LE MÉTIER  
DE PAYSAN·NE



## AGRICULTURE BIO, PAYSANNE, CONVENTIONNELLE, RAISONNÉE : COMMENT S'Y RETROUVER ?

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page  
<http://lesamisdelaconf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

Daniel Evain, membre de  
la Confédération paysanne  
d'Île-de-France

### Pour nous contacter

Lucile Alemany,  
coordinatrice  
[contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org)  
07 88 53 46 99



**Qu'entend-on par agriculture biologique, raisonnée, intégrée, durable ou conventionnelle ? Comment définit-on ces diverses agricultures et qu'est-ce qui se cache derrière chacune d'entre elles ? Certaines sont labellisées, d'autres pas : comment les reconnaître et quels en sont les engagements ? Comment sont établis les signes de qualité ?**

### Objectifs de la formation

- Identifier les différents courants du monde agricole
- Avoir une vision globale de l'ensemble des pratiques agricoles actuelles
- Mieux saisir les notions d'agricultures biologique et paysanne, leurs principes et engagements
- Disposer de points de repère parmi les labels agricoles et marques privées



## LA DIVERSITÉ DES FERMES FRANCILIENNES EN AMAP



© Réseau AMAP IdF

**Entre les imaginaires de micro-fermes non mécanisées en permaculture et la réalité des fermes de notre région, il peut y avoir un décalage... Avec des paysan-nes d'Île-de-France, nous échangerons sur les différents modèles de fermes (surface, mécanisation, choix de cultures, nombre de salarié-es etc.) afin de comprendre les implications des choix techniques sur la productivité, la charge de travail, la pénibilité du travail, la création d'emplois, les investissements, la transmissibilité des fermes etc.**

### Objectifs de la formation

- Comprendre la typologie des fermes existantes sur l'Île-de-France
- Echanger sur les forces et faiblesses des différents modèles de fermes

### Format

- Témoignages de paysan-nes, partage d'expériences
- visioconférence
- 2 heures
- soirée

### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda"  
sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

### Pour nous contacter

[astrid@amap-idf.org](mailto:astrid@amap-idf.org)  
07 48 45 31 90



## AGRICULTURE : UN SEUL MONDE ? À LA DÉCOUVERTE D'UNE PLURALITÉ DE MÉTIERS

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelaconf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

A plusieurs voix : maraîcher, paysan de la mer, éleveur, paysan boulanger, producteur en filière longue, membres de la Confédération paysanne...

### Pour nous contacter

Lucile Alemany,  
coordinatrice  
[contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org)  
07 88 53 46 99



© Jérémie Lusseau

**Agriculture paysanne : quelle image projette-t-on avec ces mots ?**

**Si le métier de paysan est multiple, il existe également une pluralité d'agriculture : élevage, maraîchage, culture de céréales, agriculture de la mer... Lors de ce temps partagé, ils et elles seront là pour vous parler de leur métier et vous en montrer toute la richesse et la diversité.**

### Objectifs de la formation

- Identifier les différentes formes d'agriculture
- Avoir une vision globale de l'ensemble des métiers de l'agriculture
- Mieux saisir la diversité du métier



## LES ESPACES-TEST AGRICOLES, UN LEVIER POUR DES INSTALLATIONS PAYSANNES NOMBREUSES ET DURABLES

**L'idée vous a peut-être un jour traversé l'esprit... Mais pas facile de se projeter paysanne ou paysan sans être issu du métier, sans accès à la terre et sans certitude de s'épanouir dans cette activité. Il faut parfois pouvoir se tester. C'est ce que propose le réseau RENETA, Réseau national des espaces test agricoles, pour aider les porteurs et porteuses de projet qui souhaiteraient devenir paysan ou paysanne.**

### Objectifs de la formation

- Identifier les freins et les leviers pour accéder au métier
- Avoir une vision globale du parcours à l'installation
- Découvrir les Champs des possibles, le RENETA et l'accompagnement proposé par les espaces-test agricoles

### Format

- Visioconférence
- 2 heures
- samedi matin

### Date et inscriptions :

RDV sur la page <http://lesamisdelaconf.org/2022/11/17/formations-2023/>

### Intervenant-es

Membres du RENETA (Réseau national des espaces test agricoles) et personne en test d'activité (à confirmer)

### Pour nous contacter

Lucile Alemany,  
coordinatrice  
[contact@lesamisdelaconf.org](mailto:contact@lesamisdelaconf.org)  
07 88 53 46 99



Ile-de-France

## UNE FERME PARTICULIÈRE : LA CRESSONNIÈRE, LES PIEDS DANS L'EAU !

### Format

- Chantier participatif, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- en semaine

### Lieu

Cressonnière Saint-Éloi, Méréville (Essonne).  
Co-voiturage organisé.

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

Gatien Barberon, cressiculteur à la cressonnière Saint-Éloi

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)

**Savez-vous que plus de 30 % du cresson français est produit dans l'Essonne, principalement à Méréville ? C'est là, dans la « capitale du cresson », que Gatien est installé, sur une ferme Terre de Liens. La culture du cresson, cette plante semi-aquatique, est très particulière : les plantes poussent dans des bassins d'eau courante, alimentés par une eau de source qui se jette directement dans la rivière. Il est donc d'autant plus important que le cresson soit cultivé en bio !**

**Venez découvrir la cressonnière et participer aux travaux saisonniers : récavage de la cressonnière ou égrenage, selon le moment. C'est l'occasion de découvrir également le pâté, la fricassée de cresson et peut-être bientôt... la bière !**

### Objectifs de la formation

- Découvrir l'environnement et les techniques de culture du cresson
- Visiter une ferme acquise collectivement par Terre de Liens
- Mettre la main à la pâte !



Ile-de-France

## DÉCOUVRIR LES PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES, EN BIO ET EN ÎLE-DE-FRANCE !



© Terre de Liens

Claire propose une journée de découverte et d'action sur la culture des plantes aromatiques et médicinales pour comprendre la méthode de production des plantes qui seront distillées. Afin d'obtenir des produits de qualité, la distillation nécessite de soigner la propreté et la pureté des plantes. Vous êtes invités à participer à une session pratique dans les champs : Claire vous proposera dans ce cadre une visite de la ferme et de son laboratoire de transformation des plantes.

### Objectifs du chantier participatif

- Découvrir l'environnement et les techniques de culture des plantes aromatiques et médicinales, les différentes variétés cultivées en Île-de-France
- Découvrir la distillation et les différents usages des plantes
- Participer à la préparation des plantes et à la distillation
- Visiter une ferme acquise collectivement par Terre de Liens

### Format

- Chantier participatif, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- en semaine

### Lieu

Ferme La fabrique végétale, Seine-et-Marne.  
Co-voiturage organisé.

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

Claire Bertrand, paysanne à la ferme de Lumigny La fabrique végétale

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)



Ile-de-France

## BLÉ ET BIODIVERSITÉ : UNE RICHESSE À CULTIVER

### Format

- Chantier participatif, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- en semaine

### Lieu

Ferme La fabrique végétale, Seine-et-Marne.  
Co-voiturage organisé.

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

Rémi Seingier, paysan à la ferme de Lumigny  
La fabrique végétale

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)

**Pour Rémi et Claire, aux Sables de Lumigny en Seine-et-Marne, la diversité est une richesse à cultiver. Leur ferme accueille des cultures de céréales, d'oléagineux, de protéagineux, quelques légumes, une parcelle en agroforesterie, des plantes aromatiques et médicinales, ainsi que les ateliers de transformation de leurs végétaux.**

**En partenariat avec le réseau Semences paysannes et l'association Agrof'Île, de petites parcelles de terre sont destinées à l'observation et à la multiplication de différentes variétés de blés de pays, dans l'objectif de conserver la diversité génétique des blés cultivés.**

**En juillet, les micro-parcelles de blés de pays sont moissonnées à la main. Venez découvrir ces différentes variétés de blé, la façon dont elles sont cultivées et participez à la moisson pour préserver les graines !**

### Objectifs de la formation

- Découvrir l'environnement et les techniques de culture et de transformation du blé
- Participer à la préservation de la diversité génétique des blés cultivés
- Visiter une ferme acquise collectivement par Terre de Liens

La thématique des semences paysannes vous intéresse ?  
Apprenez en plus en participant à la formation **Semences paysannes : comment les promouvoir ?**  
Pour plus d'infos, rendez-vous sur le [page 34](#)



Ile-de-France

## DÉCOUVRIR L'AGROFORESTERIE DANS UNE FERME TERRE DE LIENS



© Terre de Liens

**Sur la parcelle des Sables de Lumigny en Seine-et-Marne dont Terre de Liens est propriétaire depuis 2011, on y trouve colza, du blé, de la luzerne, des plantes aromatiques et médicinales... au milieu des arbres. Ce système agroforestier permet de favoriser la biodiversité, d'améliorer la fertilité des sols et de réduire les émissions de CO<sub>2</sub>. Venez visiter la ferme en compagnie du fermier et en apprendre davantage sur l'agroforesterie, ses pratiques, ses bénéfices pour les cultures et ses limites.**

### Objectifs de la formation

- Mieux appréhender l'agroforesterie
- Découvrir les techniques et les pratiques
- Avoir une meilleure perception des atouts et limites de ce système
- Visiter une ferme acquise collectivement avec Terre de Liens

### Format

- Présentation, visite de ferme, témoignage
- 1 journée
- en semaine

### Lieu

Ferme La fabrique végétale, Seine-et-Marne.  
Co-voiturage organisé.

### Dates et inscriptions

RDV sur la page [terredeliens.org/ile-de-france/](http://terredeliens.org/ile-de-france/)

### Intervenant-es

Rémi Seingier, paysan à la ferme de Lumigny  
La fabrique végétale

### Pour nous contacter

[s.molinari@terredeliens.org](mailto:s.molinari@terredeliens.org)



## VOYAGE D'ÉTUDES POUR LES AMAPIEN·NES D'ÎLE-DE-FRANCE

### Format

- Voyage,
- vendredi et samedi début juillet
- 20 participant·es max

### Lieu

à définir

### Dates et inscriptions

RDV sur la page "Agenda" sur [amap-idf.org](http://amap-idf.org)

### Pour nous contacter

Astrid Girard, chargée d'accompagnement des groupes et des partenariats AMAP  
[astrid@amap-idf.org](mailto:astrid@amap-idf.org)  
07 48 45 31 90



© Réseau AMAP IdF

Après quatre voyages d'études réussis à travers l'Île-de-France, sur les femmes paysannes, le choix de l'AMAP comme mode de commercialisation, la transmission et reprise des fermes, le Réseau AMAP IdF remet ça et propose à une vingtaine d'amapien·nes de se retrouver pendant 2 jours sur des fermes, à la rencontre de personnalités, de pratiques, de productions, d'autres amapien·nes, afin de vivre une expérience enrichissante et unique. Le thème 2023 est en cours de réflexion, mais... save the date, comme on dit !

### Objectifs de la formation

- Découvrir des fermes franciliennes, avec différentes productions, différentes pratiques, et échanger avec les paysan·nes qui les font vivre
- Se poser de bonnes questions sur son/ses partenariat(s) AMAP



© Réseau AMAP IdF

**TERRE DE LIENS**  
**ÎLE-DE-FRANCE**  
Mundo M  
47 av. Pasteur  
93100 Montreuil  
09 70 20 31 46

[idf@terredeliens.org](mailto:idf@terredeliens.org)  
<https://terredeliens.org/ile-de-france/>

**RÉSEAU DES AMAP**  
**EN ÎLE-DE-FRANCE**  
Mundo M  
47 av. Pasteur  
93100 Montreuil  
09 52 91 79 95

[contact@amap-idf.org](mailto:contact@amap-idf.org)  
[www.amap-idf.org](http://www.amap-idf.org)

**LES AMI-E-S DE LA**  
**CONFÉDÉRATION PAYSANNE**  
104, rue Robespierre  
93170 Bagnolet  
01 43 62 18 70

[contact@lesamisdelacnf.org](mailto:contact@lesamisdelacnf.org)  
<http://lesamisdelacnf.org/>



MINISTÈRE DES SPORTS  
DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE ET DE  
LA VIE ASSOCIATIVE

**FDVA**  
FONDATION  
NATIONALE  
DE LA VIE  
ASSOCIATIVE

