

www.amap-idf.org



Citer 3 manières
de conserver les légumes

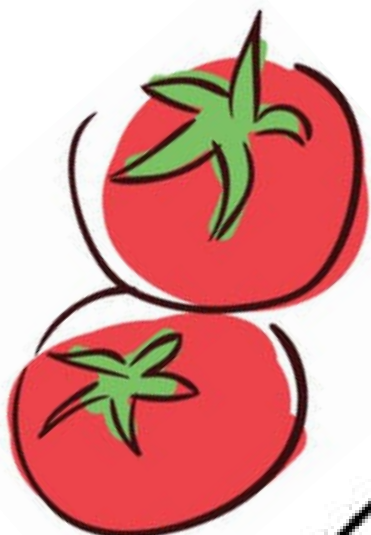
Combien de temps faut-il
à un·e maraîcher·ère
pour produire
un chou vert?



Quel est le principal
ennemi du poireau ?



A partir de quel mois
peut-on manger
une tomate bien mûre
en IDF ?



Au champ, le poireau,
au un frigo, la courgette,
en les transformant, la tomate en sauce.

Du semis à l'assiette : LE CHOU

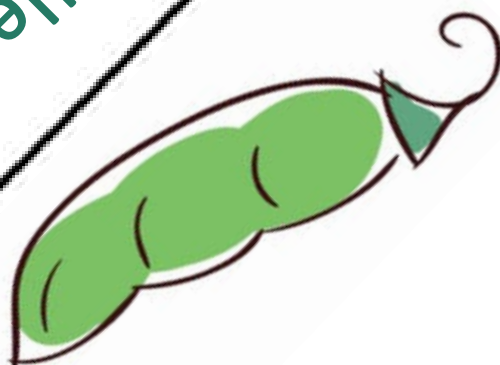
Du semis à l'assiette : LE POIREAU

Du semis à l'assiette : LA TOMATE

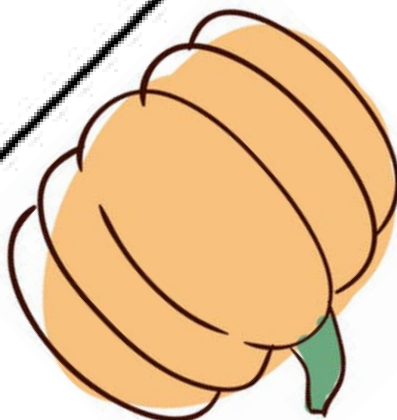
Du semis à l'assiette : L'OIGNON

Du semis à l'assiette : LA SALADE

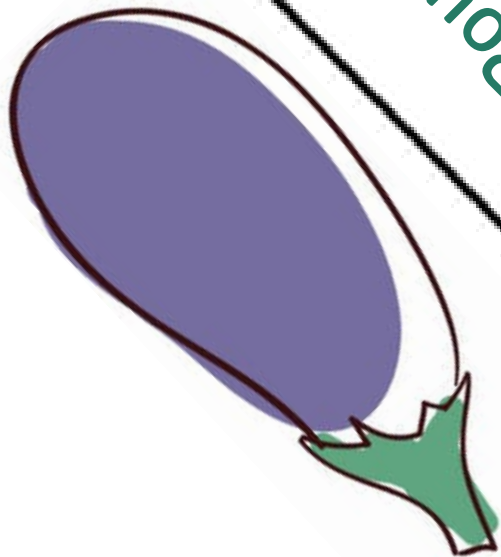
Quelle est la meilleure
manière d'arroser
la salade ?



Citer 3 manières
de manger une courge

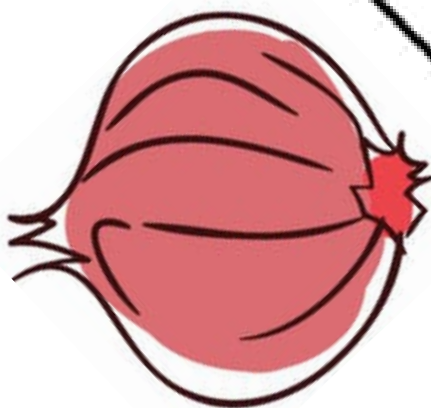


www.amap-idf.org



Pourquoi la culture
de la carotte est-elle
compliquée ?

A quel moment,
une forte humidité
peut être dangereuse
pour l'oignon ?



Du semis à l'assiette : LA CAROTTE

Du semis à l'assiette : LA COURGE