

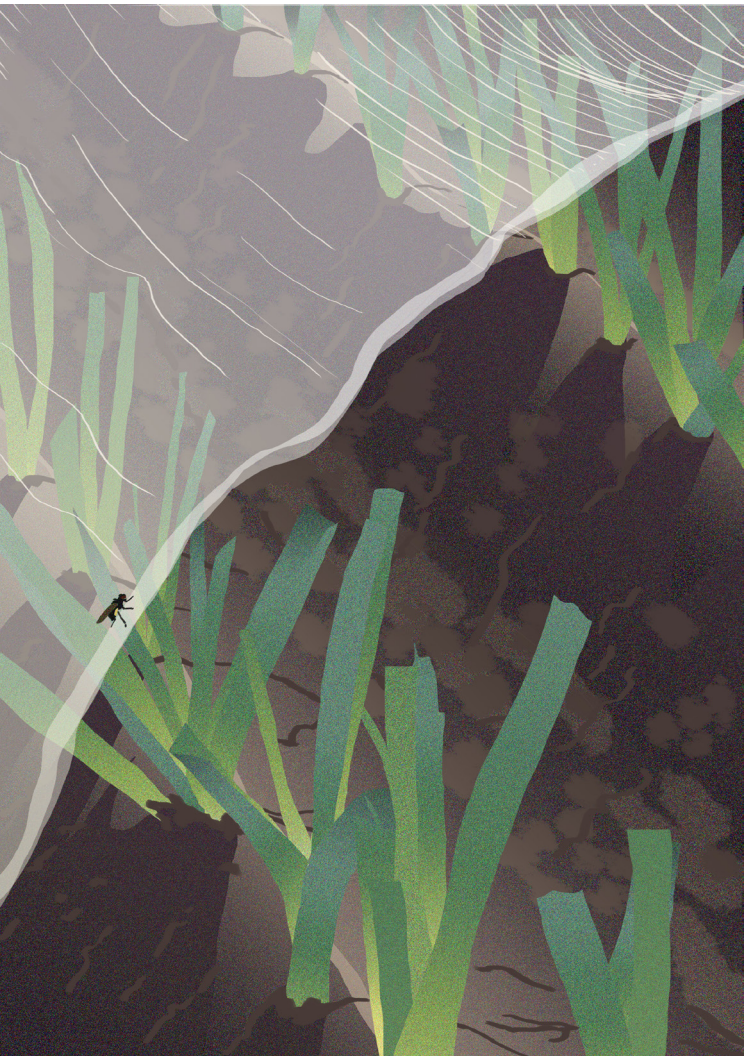


DÉVELOPPEMENT — Mi-août.

Un mois et demi après la plantation, Andrea va commencer le buttage autour de chacun des poireaux. Cette technique consiste à enterrer partiellement les tiges du poireau afin de favoriser le blanchiment de la plante. Le buttage se fait généralement en plusieurs étapes pendant la croissance des poireaux, en rajoutant progressivement de la terre autour des pieds des plants.

Le principal ravageur du poireau : la mouche ! Pour les protéger, Andrea installe les voiles anti-insectes dès que les plants sont en pleine terre. Les mouches pondent des œufs à la base des poireaux, et quand les œufs éclosent, les larves pénètrent dans les tiges et se nourrissent des plantes. Cela affaiblit les poireaux, les rend plus vulnérables aux maladies et les abîme, ce qui réduit leur qualité et leur taille.

Les poireaux ont besoin d'être irrigués très régulièrement en petite quantité, Andrea veille ainsi à les arroser régulièrement et choisit souvent de les pailler pour conserver l'humidité.



RÉCOLTE & DÉGUSTATION — De novembre à février.

Andrea récolte ses poireaux à la main, régulièrement pour garnir ses paniers. Le poireau se conserve aux champs et se mange cuit, à l'étouffé à la poêle, en soupe, en quiche mais aussi rôti ou à la vapeur pour le manger froid en vinaigrette. On le retrouve partout l'hiver !

FONDATION NATURE & DÉCOUVERTES
Sous l'égide de la Fondation de France
Avec le soutien financier de La Fondation Nature & Découverte.
Illustration © Chloé Adelheim



SEMIS — Mars.

Le poireau détient le record du légume le plus long à produire ! 6 à 8 mois après la plantation ! Andrea a deux options : acheter ses plants de poireaux chez un semencier ou les cultiver elle-même. Le choix dépend des années, de la charge de travail et du nombre de plants à produire. Cette année, comme une grande majorité des maraîcher•ères bio d'Île-de-France, elle opte pour l'achat des plants. D'habitude, Andrea sème les graines de poireaux dans des terrines (ou en pleine terre sur un bout de planche dans la pépinière) au mois de mars, sous abri.

PLANTATION — Courant juin.

Deux mois et demi après le semi, les plants font environ 8 à 12 cm. Ils sont repiqués en pleine terre, généralement au printemps, quand les températures sont plus clémentes. Andrea va bien préparer le sol : elle l'enrichit puis retire toutes les herbes concurrentes du poireau. Pour stimuler la croissance des poireaux et favoriser leur enracinement, Andrea peut les « habiller », cela signifie raccourcir les feuilles et couper les racines à 1 ou 2 cm de la base avant de les planter bien profondément. Après plantation, elle désherbe régulièrement les planches de poireaux au sarcloir.

