

AMAPiEN·NE



POURQUOI PAS MOI ?

DESSIN ET SCÉNARIO = JEAN LEVEUGLE POUR
LE MOUVEMENT INTER-RÉGIONAL
DES AMAP





MOUVEMENT INTER-RÉGIONAL DES
ASSOCIATIONS POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE

58 RUE RAULIN
69007 LYON
04 81 91 60 51

CONTACT@MIRAMAP.ORG
WWW.MIRAMAP.ORG

LES RÉSEAUX D'AMAP D'ILE DE FRANCE, DES HAUTS DE FRANCE,
DE PACA, HAUTE-NORMANDIE ET AUVERGNE-RHÔNE-ALPES,
AINSI QUE MIRAMAP REMERCIENT L'ENSEMBLE DES
CONTRIBUTEUR·RICE·S POUR AVOIR PERMIS DE DONNER VIE
A' GABRIEL ET A' CETTE BD !!



ALLEZ THÉO, MANGE TA PURÉE DE CAROTTES!

'AIME PAS.



MAIS SI! C'EST PLEIN DE BONNES CHOSSES LES CAROTTES!

DES VITAMINES, DU FER, ...

'AIME PAS.



MAIS SI, REGARDE! INGRÉDIENTS: CAROTTES...



... 7%.



QUOI?!

(PATATES EN CONCENTRÉ, 3%, POIREAUX, 2%, GOMME, XANAX, SULFITES, COQUILLES DE MOULLES, GÉLATINE DE PORC, E20, BISPHÉNOLA, SILICIUM, E223, HUILE DE PALME, ACIDIFIANTS, POILS DE CHAT, AMIANTE, E12...)

... MADE IN INDIA.



'AIME PAS.



D'ACCORD, LAISSE TES CAROTTES.

JE PEUX PRENDRE UN CRUNCHY MAX?

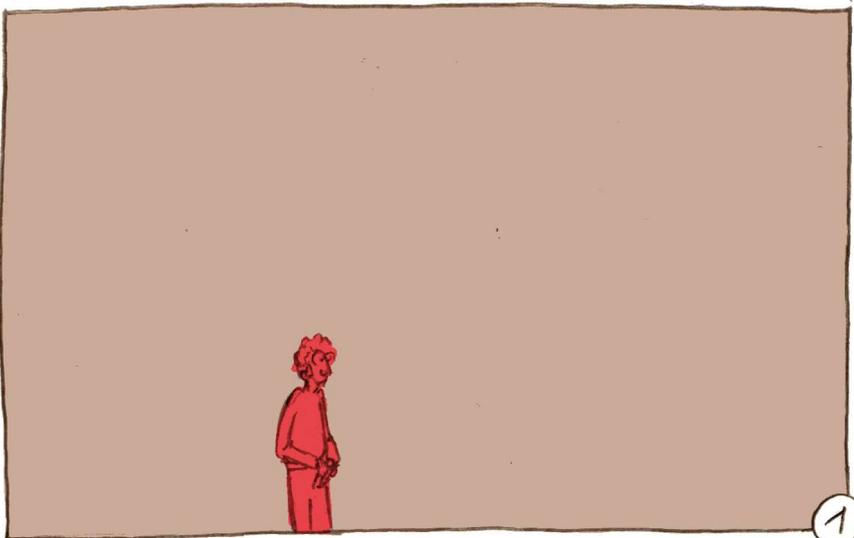


EUH...



... NON. PRENDS PLUTÔT UNE POMME. ET TU PEUX ALLER JOUER.

OUAAAIS!



"LE PRODUCTIVISME AGRICOLE ET L'AGRICULTURE INDUSTRIELLE ONT DES CONSÉQUENCES SUR L'ENVIRONNEMENT ET LA SANTÉ..."

ENVIRONNEMENT =

APPAUVRISSEMENT DES SOLS

HOMOGENÉISATION DES PAYSAGES

DIMINUTION DES POLLINISATEURS

SURUTILISATION DES RESSOURCES EN EAU.

POLLUTION DES NAPPES PHRÉATIQUES

STANDARDISATION DES VARIÉTÉS



SANTÉ = EMPOISONNEMENT, MALADIES DE PEAU, PROBLÈMES RESPIRATOIRES, ASTHME, TROUBLE DU SYSTÈME NERVEUX, LES EFFETS POUVANT ÊTRE IMMÉDIATS OU APPARAÎTRE PLUSIEURS ANNÉES APRÈS...



QUELLES SOLUTIONS ?

TAP TAP TAP TAP TAP TAP

... ÉCOLOGIE, DURABLE, BIO, LOCAL, PROXIMITÉ, AMAP...

AMAP ??



"ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE":

QUOI ?

"AMAP PRÈS DE CHEZ MOI":



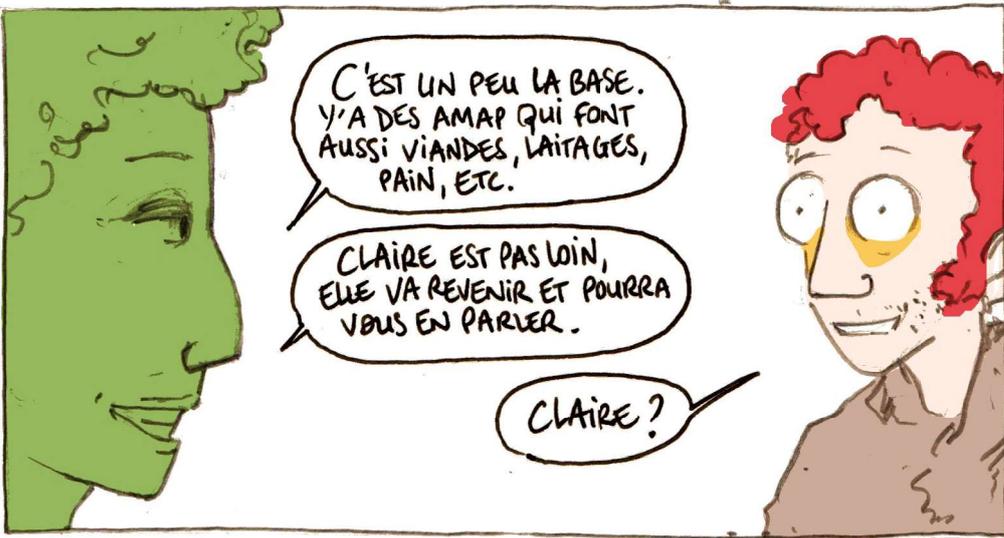
"LE CONCOMBRE MASQUÉ".

LIVRAISONS ET INFORMATIONS LE SEUL SOIR. RÉFÉRENTE = AÏCHA.

QU'EST-CE QUE C'EST QUE CE TRUC D'HURLUBERLUS...







C'EST UN PEU LA BASE. Y'A DES AMAP QUI FONT AUSSI VIANDES, LAITAGES, PAIN, ETC.

CLAIRE EST PAS LOIN, ELLE VA REVENIR ET POURRA VOUS EN PARLER.

CLAIRE ?



CLAIRE, C'EST LA PAYSANNE AVEC LAQUELLE ON S'ENGAGE.



MORTE COUILLE! S'AVO OUBLIÉ D'METTRE L'VACH DANS L'PRÉ !!

ET... ON CHOÏT CE QU'ON VEUT DANS LE PANIER?



NON, PAS VRAIMENT. BONJOUR MARC!

SAUT!



C'EST CLAIRE QUI COMPOSE LES PANIERS EN FONCTION DE LA RÉCOLTE. C'EST L'IDÉE PHARE DES AMAP.



ON MANGE EN FONCTION DES RÉCOLTES ET DONC DE LA SAISON.

ET L'HIVER, Y'A QUE DU CHOU ?

AH NON, REGARDEZ!



MÂCHE, POIREAUX, PATATES, CÉLERI-RAVE, PANAIS, POTIMARRON, CHOU FRISÉ, ÉPINARDS, CAROTTES... PAS MAL, NON ? C'EST SÛR, Y'A PAS DE TOMATES EN DÉCEMBRE... ... MAIS ÇA OCCASIONNE PLEIN DE DÉCOUVERTES!!



VARIÉTÉS ANCIENNES, LÉGUMES PEU CONNUS, ETC. ET ÇA INCITE AUSSI À CUISINER ET À DÉCOUVRIR DE NOUVELLES RECETTES!

POUR MOI, LE PLUS INTÉRESSANT C'EST QUE ÇA PERMET DE GÉRER SON BUDGET ALIMENTAIRE.

ICI, 16€ PAR SEMAINE POUR UN PANIER DE LÉGUMES POUR UNE FAMILLE!



ON SAIT EXACTEMENT SUR L'ANNÉE COMBIEN ON DÉPENSE EN FRUITS ET LÉGUMES. ET SI UN PANIER ÇA FAIT TROP, VOUS POUVEZ VOUS TROUVER UN BINÔME POUR LE PARTAGER.

ET C'EST QUE DU BIO ?



AU CONCOMBRE MASQUÉ OUI, MAIS C'EST PAS TOUJOURS LE CAS. PAR CONTRE, TOUTES LES AMAP PARTAGENT UNE CHARTE QUI LES ENGAGE A RESPECTER UN CERTAIN NOMBRE DE PRINCIPES, NOTAMMENT LE FAIT QUE LES PAYSANS N'UTILISENT PAS DE PESTICIDES CHIMIQUES DE SYNTHÈSE.

ET ON PAIE TOUTE L'ANNÉE D'UN COUP?

AH NON, QUAND MÊME PAS!



C'EST COMME UN ABONNEMENT TÉLÉPHONIQUE: VOUS PAYEZ TOUTS LES MOIS OU TOUTS LES 3 MOIS, ÇA DÉPEND. SAUF QUE VOUS FAITES LES CHÈQUES A L'AVANCE. C'EST VOTRE MANIÈRE DE VOUS ENGAGER.

PARLE QUE C'EST UN ENGAGEMENT FINANCIER, MAIS AUSSI UN CHOIX DE SOCIÉTÉ!



OUI, JE SUPPOSE...



EN S'INSCRIVANT A UNE AMAP, ON SOUTIEN UN PAYSAN DU COIN, ON MANGE DE SAISON ET ON SAIT D'OU ÇA VIEN.

MAIS EN PLUS, ON CONTRIBUE A PRÉSERVER L'ENVIRONNEMENT ET LA VIE RURALE.

BREF ON MAINTIEN DES PAYSANS NOMBREUX ET AUTONOMES SUR NOS TERRITOIRES ET ON SOUTIEN UNE AGRICULTURE PAYSANNE!



L'OIGNON FAIT LA FORCE!!!

AILLE, ÇA COMMENCE...



ET VOUS VOUS ÊTES BÉNÉVOLE?

TOUTS ICI. CHAQUE AMAPIEN EST ADHÉRENT A L'ASSOCIATION ET S'ENGAGE A DONNER UN PEU DE SON TEMPS POUR LA FAIRE VIVRE = VENIR AIDER 2 OU 3 FOIS PAR AN LE SOIR DE LA LIVRAISON BIEN SÛR ...

... MAIS AUSSI FAIRE VIVRE LE SITE INTERNET, TENIR UN STAND AU FORUM DES ASSOCIATIONS... IL Y A DES MISSIONS POUR TOUT LE MONDE!!

ET SI JE PEUX PAS
VENIR CHERCHER MON
PANIER UN JEUDI SOIR?

(DEMANDEZ À UN VOISIN, UN AMI OU UN
AUTRE AMAP IEN DE LE PRENDRE POUR VOUS!)

LES AMAP SONT SUPER INVENTIVES POUR
TROUVER DES SOLUTIONS = ICI, ON A UNE
LISTE D' "INTERMITTENTS" QUI SONT
INTÉRESSÉS POUR RÉCUPÉRER DES
PANIERIERS DE TEMPS EN TEMPS.

TIENS, VOILÀ CLAIRE!



BONJOUR!

MONSIEUR EST VENU
POSER DES QUESTIONS.
BEAUCOUP.

OULÀ... VOUS ALLEZ VOUS
FAIRE SOUFFLER DANS LES
BRONCHES PAR AÏCHA...

AH BON?

C'EST QUE...

JE SUIS ASSEZ TATILLONNE SUR
LES TERMES =
- PAYSAN ET PAS PRODUCTEUR,
- RÉCOLTE ET PAS PRODUCTION,
- FERME ET PAS EXPLOITATION,
- AMAPIEN ET PAS CONSOMMATEUR...

L'IDÉE, C'EST DE
CHANGER LE SYSTÈME
PAR LES ACTES, MAIS
AUSI PAR LES MOTS!

ALORS C'EST
VOUS LA
PRODUCTRICE?

ET CÔTÉ PAYSAN, C'EST VRAI
QUE ÇA CHANGE TOUT.

J'AI LA CERTITUDE QUE
TOUT CE QUE JE FAIS POUSSER
SERA VENDU. DONC PAS DE
GASPI!

ET FINANCIÈREMENT,
J'AI PLUS DE VISIBILITÉ...

ÇA DEMANDE UN RÉEL
INVESTISSEMENT DE MA PART,
BIEN SÛR, MAIS UN VRAI RAPPORT
DE CONFIANCE S'EST INSTALLÉ
AVEC LES AMAPIENS.

ÇA VA BIEN AU-DELÀ
DES PANIERS.

ET ÇA C'EST CHOUETTE.



ON ORGANISE UNE JOURNÉE À LA FERME DANS
TROIS SEMAINES, VOUS POURREZ VOIR PAR
VOUS-MÊME!

AH, D'ACCORD.

ALORS, ON VOUS INSCRIT?

MA FOI, OUI...

J'ESPÈRE QUE VOUS
AIMEZ LE CHOU!

J'ADORE.

GÉNIAL!



VOTRE NOM ?

GABRIEL HÉRON.

COMME L'OISEAU ?

OUI

OU COMME DANS "HÉRON HÉRON PETIT PATAPON"



ALLO CHÉRIE ?

OUI, ÇA VA, ÇA VA-

OUI, TU SAIS, ON PARLAIT L'AUTRE JOUR DE NOTRE MANIÈRE DE MANGER QU'ON VOULAIT CHANGER ... OUI ... VOILÀ, OUI-



EH BAH TU VAS PAS LE CROIRE, MAIS JE NOUS AI INSCRITS À UNE AMAP.

A-M-A-P.

C'EST QUOI ?

EUH...

EN FAIT, ON S'ENGAGE EN TANT QUE ...

... AVEC UN PAYSAN. POUR SA PRODUCTION. EUH... NON, SA RÉCOLTE - ET ON FAIT DE LA SAISONNALITÉ AVEC LES LIVRAISONS DE ... EN BIO, QUOI. UNE AMAP-

DES LÉGUMES, EN FAIT. POUR CHANGER LE SYSTÈME -

ET LES ACTES.

AVEC LES MOTS AUSSI.



ÉVIDEMMENT,
LA PREMIÈRE FOIS QUE JE VIENS
CHERCHER MON PANIER, J'OUBLIE
D'APPORTER UN SAC.

ON ME FILE UN VIEUX
CARTON QUI TRAINAIT LÀ!

D'AILLEURS, QUESTION CONTENANT,
ON VOIT DE TOUT AU CONCOMBRE
MASQUÉ ...



LE BOBO



MODÈLE PETIT
PANIER OSIER
TYPIQUE

MODÈLE
VÉLO-CARGO
DERNIER CRI.

LE REPENTI



L'ORGANISÉ



⊕
SACS À
L'INTÉRIEUR
POUR
DIFFÉRENCIER
LES LÉGUMES

LE PAS ORGANISÉ.



MERCI,
HEIN!

LE BAROUDEUR



CELERI
SALADE
HARICOTS
PATATES
TOMATES
COURGE
ŒUFS

LE DÉBORDÉ



LE FLEMMARD



BONJOUR, JE
VIENS CHERCHER
LE PANIER DE
MON PAPA ...

L'ORIGINAL



LE TÊTE-EN-L'AIR



EUH ...
VOUS
AURIEZ
UN SAC?

LE CASSE-BONBONS



EUH ... VOUS AURIEZ
UN SAC ?

MAIS PAS
EN PLASTIQUE.

C'EST MAL.

QUANT AUX LÉGUMES, JE N'EN CONNAIS
PAS LA MOITIÉ ...



PA-QUOI?

PA-TIS-SON

MAIS J'AI TROUVÉ PIRE QUE MOI.



OH, CHIC, DES POMMES!

EUH ... NON,
CE SONT DES
NAVETS ...

TROIS SEMAINES PLUS TARD... VISITE DE LA FERME DE CLAIRE.

ZUT, S'AUROIS PAS DÛ METTRE MES TALONS...



BONJOUR A' TOUS !

ÇA VA, VOUS AVEZ TROUVÉ FACILEMENT ?



OUI, SANS SOUCI.

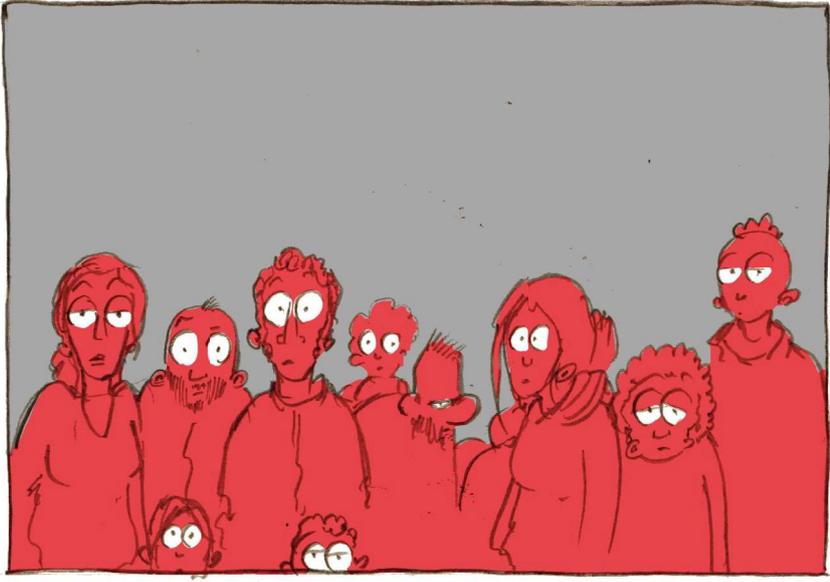
DIS DONC, C'EST BIEN RANGÉ CHEZ VOUS !

OUI, HEIN ? HÉHÉ...



BON, LE PROGRAMME DU JOUR = TOUR DU PROPRIÉTAIRE CE MATIN, ET CET APRÈS-MIDI, ON VIRE DES GOURMANDS ET ON BUTTE DES POIREAUX !

ÇA VOUS VA ??



BUTTER QUI ?

ILS SONT OÙ LES MOUTONS ET LES PONEYS ?

QUÉ QUÉ DIT ?



OÙ-ÇA LES PONEYS ?

VOUS AVEZ DES TOILETTES ?

MAMAN IL EST OÙ LE PAYSAN ?

PLUS TARD...

VOUS AVEZ UNE VIE COOL,
VOUS HABITEZ À LA CAMPAGNE!

UNE VIE COOL, UNE VIE COOL,
C'EST VITE DIT! QUAND ÇA
PLEUT, QUE ÇA VENTE OU QUE ÇA
GÈLE, LES PIEDS DANS LA BOUE
DU MATIN AU SOIR...



C'EST VACHEMENT
MOINS COOL!

OUI, C'EST VRAI. CE QUE JE VOULAIS
DIRE, C'EST QUE VOUS ÊTES
EN PLEIN AIR.

PAPA, EST-CE
QUE C'EST DANGEREUX
LES ESCARGOTS?



COMME LES
POULES?

NON, SE...

JE RIGOLE!

ET VOUS AVEZ TOUJOURS
TRAVAILÉ ICI?

NON!
AVANT, J'ÉTAIS
DANS L'INFORMATIQUE.
J'AI CHOISI DE CHANGER DE VIE
Y'A 7 ANS. DES ASSOCIATIONS
M'ONT AIDÉE POUR
M'INSTALLER, TROUVER DES
TERRES, ME
FORMER...

ET VOUS NE VENDEZ
QUE AUX AMAP?



PAS QUE, MAIS PRINCIPALEMENT,
J'AI 3 AMAP! À PEU PRÈS 130
PERSONNES - C'EST ÇA QUI
M'APPORTE DES REVENUS
CONSTANTS.

ET PRÉVISIBLES.

INDÉPENDAMMENT
DE LA MÉTÉO -

PAS DU TOUT
PRÉVISIBLE -

PAPA, EST-CE QUE
C'EST DANGEREUX
LES ESCARGOTS?



C'EST POUR ÇA QUE LES PANIERS
SONT JAMAIS LES MÊMES = MAUVAISE
MÉTÉO, PANIERS MOINS VARIÉS.
BONNE MÉTÉO, SUPER PANIERS!

ET SI VOUS
AVEZ TROP DE
LÉGUMES?



PAPA, EST-CE
QUE C'EST
DANGEREUX
LES ESCARGOTS?

EH BIEN ÇA FAIT
DES GROS PANIERS!

C'EST TOUT L'INTÉRÊT
POUR LES AMAPIENS!

NON MON
CHÉRI. C'EST
PAS DANGEREUX.



CHAQUE ANNÉE, ON FAIT LE BILAN AVEC TOUS LES AMAPIENS.

TROP DE POIREAUX ?

PAS ASSEZ DE BETTERAVES ?

J'ESSAYE D'ADAPTER L'ANNÉE SUIVANTE !

ET SI LES AMAPIENS VEULENT DES TOMATES - CERISES, JE LEUR PROPOSE DE VENIR M'AIDER À LES RÉCOLTER...

EN TOUS CAS, C'EST MARRANT = J'AVAIS JAMAIS ÉCLAIRCIS DES CAROTTES.

D'AILLEURS, POURQUOI ELLES SONT TOUJOURS PLEINES DE TERRE QUAND VOUS LES LIVREZ ?



C'EST POUR LE TRANSPORT ET LA CONSERVATION = LA TERRE LES PROTÈGE, ELLES SE GARDENT MIEUX -

J'LAISSE PAS LA TERRE POUR FAIRE TYPIQUE !

PAPA, EST-CE QUE C'EST DANGEREUX LA TERRE ?



BON, VOILÀ DU BON BOULOT D'ABATTU ! MERCI À TOUS !

ON VA BOIRE UN LOUP POUR FÊTER ÇA ?

J'AI UNE SUPER TERRINE DE SANGUIER.

C'EST PAS HYPER VEGAN, MAIS C'EST BIO ET LOCAL !

PAPA, EST-CE C'EST DANGE LES SANGUE ?



LÀ-BAS, LES SERRES, CE SONT
DES AMAPIENS QUI M'ONT AIDÉES
À LES MONTER L'ANNÉE
DERNIÈRE.

ÇA MARCHE SUPER BIEN.



ET LES HAIES, AU FOND, C'EST PAREIL.
QUELQUES AMAPIENS ÉTAIENT VENUS
ME FILER UN COUP DE MAIN.

ET C'EST TOP!



ÇA FAVORISE LA BIODIVERSITÉ.

ET TOUT ÇA NOUS AIDE
À FAIRE DE BEAUX LÉGUMES.

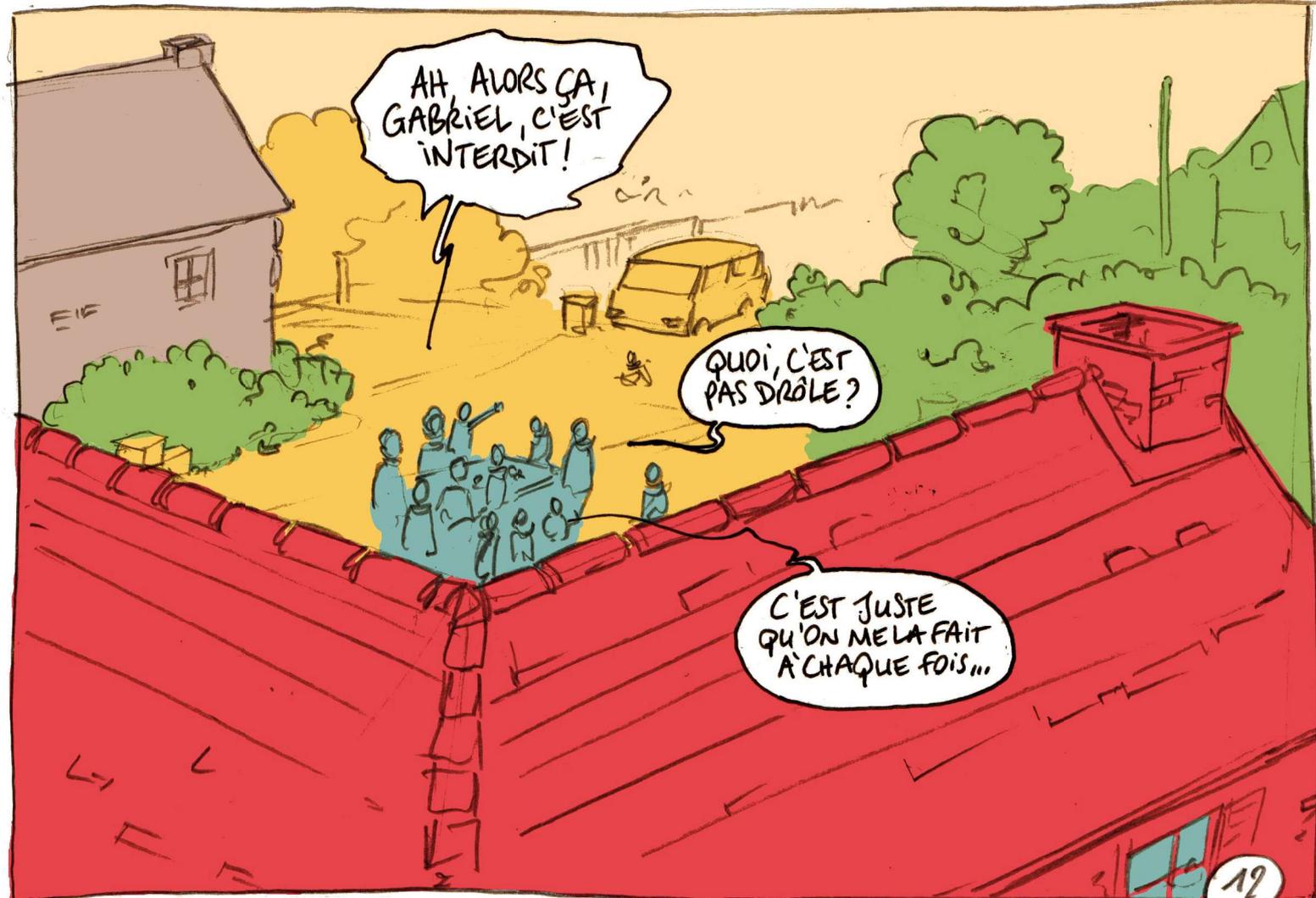
DE BIO-LÉGUMES!



AH, ALORS ÇA,
GABRIEL, C'EST
INTERDIT!

QUOI, C'EST
PAS DRÔLE?

C'EST JUSTE
QU'ON M'EN A FAIT
À CHAQUE FOIS...



QUELQUES SEMAINES PLUS TARD...

ALORS, ON MET COMBIEN DE KILOS DE CAROTTES?

DEUX. ÇA DOIT ÊTRE CELLES QUE VOUS AVEZ ÉCLAIRCIES L'AUTRE JOUR!



DEUX KILOS...

CLAIRE T'AS BESOIN D'AIDE?

NON C'EST BON. AIDEZ LES GENS A FAIRE LES PANIERS ET J'APPORTE LE RESTE.



IL EST PAS HYPER PRATIQUE CE LOCAL. MAIS AU MOINS ON PAYE PAS, LA MAIRIE EST SYMPA.

AVANT, C'ÉTAIT DANS MON GARAGE JE TE RACONTE PAS LE FOUTOIR!



LE PROBLÈME ICI C'EST QU'ON MANQUE UN PEU DE PLACE.

Qui

AU RÉSEAU RÉGIONAL DES AMAP J'AI RENCONTRÉ UNE AUTRE AMAP, QUI AVAIT UN LOCAL DÉDIÉ DANS UN CENTRE SOCIAL...

T'IMAGINES, LA VISIBILITÉ!

LES AMAP SONT EN RÉSEAU?



PAS TOUTES, MAIS LA MAJORITÉ.

EUH... NICOLE... VOUS ÊTES A 8 KILOS, LA!...

AH OUI? JE ME DISAIS BIEN!

ET C'EST PAS DES CAROTTES... JE VAIS VOUS AIDER!



LE RÉSEAU DES AMAP PERMET D'ÉCHANGER DES IDÉES, DE PARTAGER DES OUTILS OU DE FAIRE DES ÉVÈNEMENTS. IL PERMET AUSSI DE TROUVER DES SOLUTIONS A NOS PROBLÈMES DU QUOTIDIEN...

PARCE QU'EN FAIT, TOUTES LES AMAP FONCTIONNENT DIFFÉREMENT.

PETITES, GROSSES AVEC UN SEUL OU PLUSIEURS PAYSANS...

C'EST LA RICHESSE DU MOUVEMENT!



MAIS LORSQU'IL FAUT SE METTRE D'ACCORD, ÇA PEUT ÊTRE COMPLIQUÉ-

D'OÙ LA CHARTE DES AMAP DONT JE TE PARLAIS L'AUTRE JOUR ET QUI POSE LES BASES DE CE QU'EST UNE AMAP.

ON A QUAND MÊME TOUS LE MÊME OBJECTIF!





CHANGER LE SYSTÈME?

EH!



APRÈS, LES GENS QUI VIENNENT EN AMAP SONT TRÈS VARIÉS AUSSI -



BEAUCOUP ARRIVENT COMME TOI AVEC LE SOUCI DE BIEN MANGER, PARFOIS BIO ET SURTOUT EN LOCAL.

D'AUTRES ARRIVENT POUR LE CÔTÉ MILITANT: SOUTENIR UN PAYSAN, CRÉER OU MAINTENIR DE L'EMPLOI DANS LA RÉGION...



D'AUTRES VIENNENT POUR LA CONVIVIALITÉ: CONNAÎTRE DES GENS AUTOUR DE CHEZ EUX -



MOI, J'AI TROUVÉ MON MARI EN AMAP !!

AH, QUI, C'EST CONVIVIAL, EFFECTIVEMENT!

AH ÇA!

JE LEMETS OÙ CELUI-LÀ?

ICI!



L'ENSEU, C'EST D'AVOIR UN NOMBRE D'AMAPIENS STABLE À CHAQUE SAISON POUR QUE CLAIRE S'Y RETROUVE...



VOUS DEURIEZ FAIRE DES ACTIONS DE SENSIBILISATION...

ON Y TRAVAILLE, D'AILLEURS, SI TU VEUX PARTICIPER...

ON COMMUNIQUE PAS MAL DANS LA PRESSE LOCALE EN CE MOMENT.



MAIS ON AIMERAIT ALLER PLUS LOIN, ALLER À LA RENCONTRE DES PARENTS DANS LES ÉCOLES, PAR EXEMPLE...



ET SI POSSIBLE, DISTRIBUER DANS UN ESPACE OUVERT...

BONJOUR CHIARA!

SALUT!



BREF, CA FAIT DU BOULOT EN PERSPECTIVE...

JÉROME, T'AS OUBLIÉ TON CÉLÉRI!

AH? EUT...



BONJOUR!

BONJOUR MONSIEUR!



EST CE QUE JE POURRAIS AVOIR DES RENSEIGNEMENTS SUR LES PANIERS BIO?



GABRIEL, JE TE LAISSE EXPLIQUER A MONSIEUR?

JE VAIS AIDER NICOLE ELLE A VRAIMENT DU MAL AVEC LA BALANCE...

OUI, PAS DE SOUCI!



ALORS, EN FAIT, ICI, C'EST UNE AMAP: ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE.

ON CHOISIT DE S'ENGAGER AVEC UN PRODUCTEUR ET...

UN PAYSAN !!

EUH... OUI,
UN PAYSAN.

D'UNE PAYSANNERIE,
TOUT ÇA TOUT ÇA.

Le
CONCOMBRE
MASQUÉ.

Le
Caval
masqué

POUR ALLER PLUS LOIN =

- LA CHARTE DES AMAP = RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR MIRAMAP.ORG/-LES-AMAP-.HTM



- L'AGRICULTURE PAYSANNE EST UNE DÉMARCHE GLOBALE ACCOMPAGNÉE PAR LE RÉSEAU DES ADEAR. ELLE S'ORGANISE AUTOUR DE SIX THÈMES INTERDÉPENDANTS =



POUR PLUS D'INFORMATIONS = WWW.AGRICULTUREPAYSANNE.ORG
VOIR AUSSI LA BD ^{FR} L'AGRICULTURE PAYSANNE EXPLIQUÉE AUX URBAINS

- L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE EST ACCOMPAGNÉE PAR LA FNAB ET SON RÉSEAU. POUR PLUS D'INFORMATIONS = WWW.FNAB.ORG

POUR TROUVER LES AMAP PRÈS DE CHEZ VOUS =



Mouvement 
Inter-Régional
des AMAP