

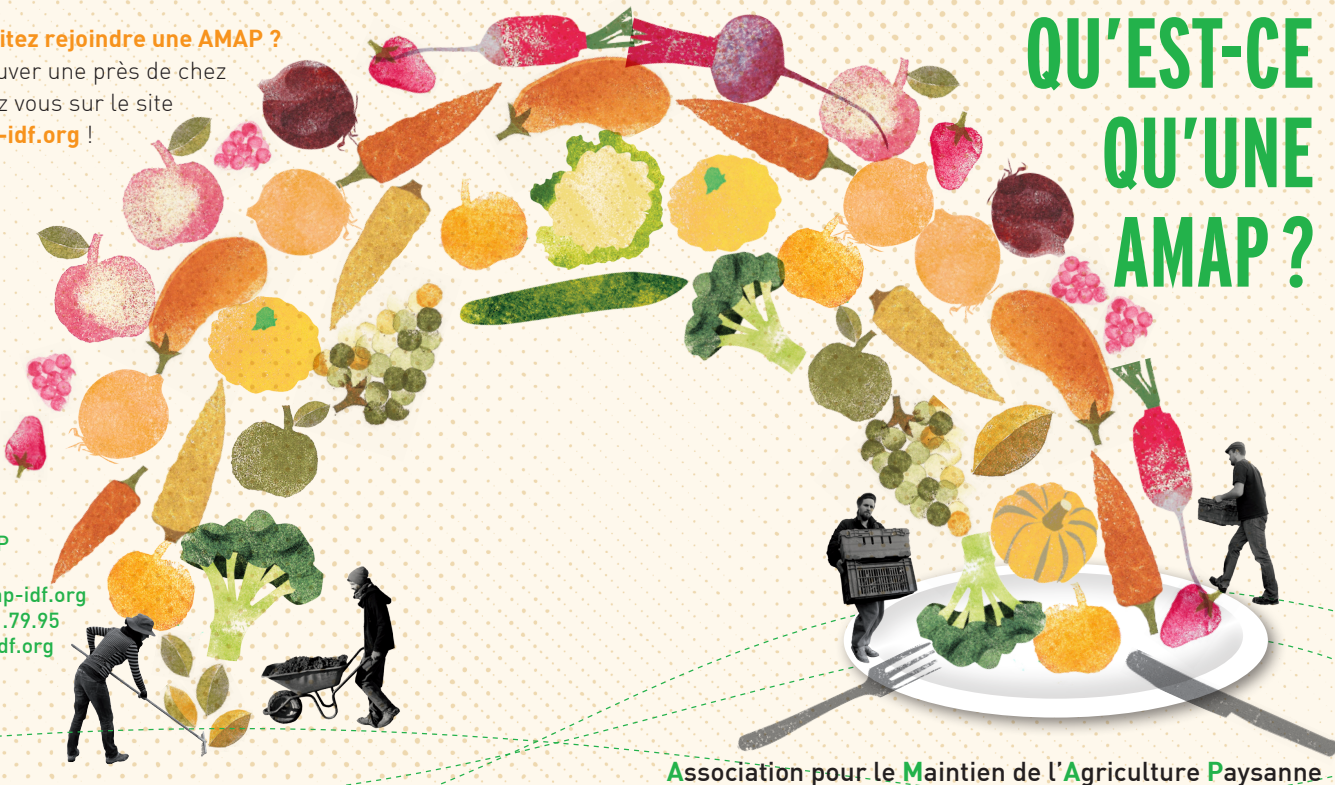
**Vous souhaitez rejoindre une AMAP ?**

Pour en trouver une près de chez vous, rendez vous sur le site

[www.amap-idf.org](http://www.amap-idf.org) !

# QU'EST-CE QU'UNE AMAP ?

Réseau AMAP  
Ile de France  
[contact@amap-idf.org](mailto:contact@amap-idf.org)  
Tel : 09.52.91.79.95  
[www.amap-idf.org](http://www.amap-idf.org)



Association pour le **M**aintien de l'**A**griculture **P**aysanne

# UNE AMAP, C'EST QUOI ?

C'est un **partenariat** entre un groupe de **citoyen.ne.s** et **un.e paysan.ne**.

C'est un engagement réciproque qui permet chaque semaine la rencontre entre le groupe et le.la paysan.ne qui apporte sa récolte financée au préalable par celles et ceux qu'on appelle les « amapien.ne.s ». C'est un système en vente directe, avec zéro intermédiaire entre producteur et mangeur !

## LES AMAPIEN.NE.S

🍂 Ce sont des **citoyen.ne.s** qui souhaitent :

- Manger mieux
- Retrouver un lien avec celles et ceux qui produisent
- Retrouver un lien social dans leur quartier
- Payer le juste prix pour ce qu'ils mangent

🍂 Mais ce sont aussi des **bénévoles** qui s'engagent à :

- Préfinancer la part de récolte qu'on reçoit pendant toute l'année : ils s'engagent donc via un contrat passé avec le.la paysan.ne
- Venir toutes les semaines à la distribution chercher ses légumes
- Contribuer à la vie de l'association (participer à l'organisation des distributions, ...)
- Rendre visite au/à la paysan.ne



## LE PARTENARIAT

🍃 C'est une **distribution toutes les semaines dans un local près de chez soi...**

- pour rythmer la semaine
- pour échanger et rencontrer des gens du quartier
- pour espacer les visites au supermarché en privilégiant le circuit-court

🍃 ... avec des **produits locaux et de saison (des légumes, mais pas que !)** ...

- Pour des produits de qualité, qui ont du goût, issus d'une agriculture paysanne
- Pour découvrir de nouveaux produits et de nouvelles recettes à partager
- Pour ne plus réfléchir à sa liste de courses !

🍃 ... **pour un engagement économique et solidaire**

- pour faire vivre un.e paysan.ne dignement pendant toute l'année, voire en installer de nouveaux !
- pour partager les difficultés lorsqu'il y en a, mais aussi partager la récolte quand elle abonde !

