

QU'EST-CE QU'UNE AMAP ?



Association pour le **M**aintien d'une **A**griculture **P**aysanne

UNE AMAP, C'EST QUOI ?

C'est un **partenariat** entre un groupe de **citoyen·nes** et **un·e paysan·ne**

C'est un engagement réciproque qui permet chaque semaine la rencontre entre le groupe et le·la paysan·ne qui apporte sa récolte financée au préalable par celles et ceux qu'on appelle les « amapien·ne·s ». C'est un système en vente directe, avec zéro intermédiaire entre producteur et mangeur !

LES AMAPIEN·NES

Ce sont des citoyen·nes qui souhaitent :

- Manger mieux
- Retrouver un lien avec ceux qui produisent
- Retrouver un lien social dans leur quartier
- Payer le juste prix pour ce qu'ils mangent

Mais ce sont aussi des bénévoles qui s'engagent à :

- Préfinancer la part de récolte qu'on reçoit pendant toute l'année : ils s'engagent donc sur l'année via un contrat passé avec le·la paysan·ne
- Venir toutes les semaines à la distribution chercher ses légumes
- Contribuer à la vie de l'association (participer à l'organisation des distributions, ...)
- Rendre visite au/à la paysan·ne

LE PARTENARIAT

C'est une distribution toutes les semaines dans un local près de chez soi...

- pour rythmer la semaine
- pour échanger et rencontrer des gens du quartier
- pour espacer les visites au supermarché en privilégiant la vente directe

... avec des produits locaux et de saison (des légumes, mais pas que !) ...

- Pour des produits de qualité, qui ont du goût, issus d'une agriculture paysanne.
- Pour découvrir de nouveaux produits et de nouvelles recettes à partager
- Pour ne plus réfléchir à sa liste de courses !

... pour un engagement économique et solidaire

- pour faire vivre un·e paysan·ne dignement pendant toute l'année, voire en installer de nouveaux !
- pour partager les difficultés lorsqu'il y en a, mais aussi partager la récolte quand elle abonde !



Vous souhaitez rejoindre une AMAP en Île-de-France ?

Pour en trouver une près de chez
vous, rendez-vous sur le site
www.amap-idf.org !



**Réseau des AMAP
en Île-de-France**
contact@amap-idf.org
Tel : 01 80 89 99 40
www.amap-idf.org

