



CATALOGUE DU RÉSEAU AMAP IDF 2019

FORMATIONS ET RENCONTRES POUR PAYSAN-NE-S ET AMAPIEN-NE-S



SOMMAIRE

INTRODUCTION

Le Réseau en quelques mots	4
Vos interlocuteur-trice-s	5
Modalités et conditions d'inscription	6
Les rencontres et formations 2019 en un coup d'oeil	7

FORMATIONS ET RENCONTRES POUR AMAPIEN-NE-S

Créer son AMAP	10
Animer ses réunions	11
Animer son partenariat AMAP	12
Devenir ambassadeur-riche-s du mouvement des AMAP	13

FORMATIONS ET RENCONTRES POUR PAYSAN-NE-S INSTALLÉ-E-S

Journées inter-paysan-ne-s	18
A la découverte de la ferme collective de Belêtre	20
Voyage d'étude pour les paysan-ne-s en AMAP	21
Congés maternité en agriculture	22
Travailler en couple	23
Prendre du recul sur la gestion de ma ferme	24
S'organiser sur sa ferme pour ne pas être débordé-e	25

FORMATIONS ET RENCONTRES POUR CITOYEN-NE-S (PAYSAN-NE-S ET AMAPIEN-NE-S)

Formations centralisées	29
Formations décentralisées	33

CONTINUER LES ECHANGES AU NIVEAU LOCAL

Les InterAMAP	36
Les Josiannes, groupe de femmes paysannes	38

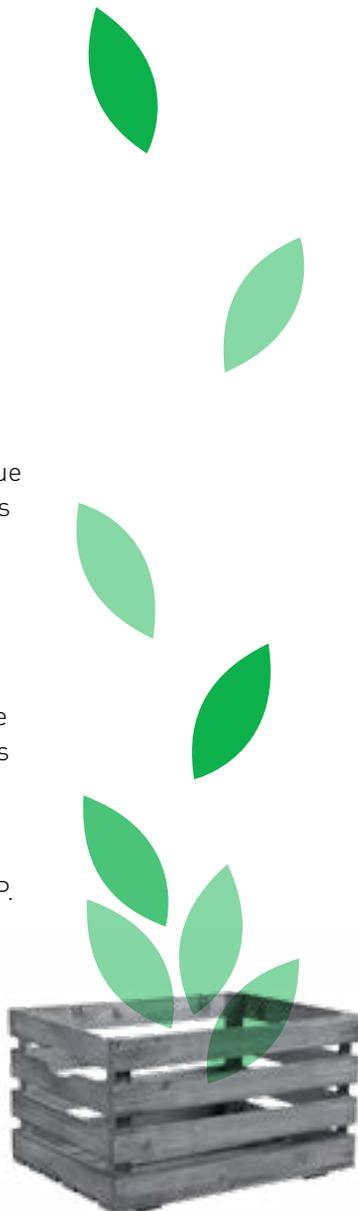
LE RÉSEAU EN QUELQUES MOTS

Créé en 2004, le Réseau AMAP IdF regroupe les amapien·ne·s et les paysan·ne·s qui oeuvrent ensemble autour d'un même objectif : maintenir et développer une agriculture locale, paysanne et citoyenne.

Les actions du Réseau s'articulent autour de plusieurs grandes missions :

- accompagner le développement et la pérennisation des partenariats AMAP
- accompagner l'installation de nouveaux et nouvelles paysan·ne·s en agriculture biologique et solidaire et veiller à la pérennité des fermes franciliennes
- se faire l'écho, auprès des institutions et des décideurs, d'un modèle agricole économiquement viable et socialement équitable
- engager une réelle dynamique sur le territoire auprès des 320 groupes AMAP en partenariats avec plus de 200 paysan·ne·s

Créativité, intelligence collective, éducation populaire sont au coeur de la démarche des AMAP. Et c'est sur cela que s'appuie ce catalogue de formation, pour donner aux paysan·ne·s en AMAP et aux groupes AMAP l'envie et les moyens d'agir ensemble.



VOS INTERLOCUTEUR·TRICE·S

L'équipe salariée met en oeuvre toute l'année les moyens pour élaborer et coordonner ce programme de formation.



RENCONTRES ET FORMATIONS À DESTINATION DES AMAPIEN·NE·S :
Mathilde, en charge de l'accompagnement des partenariats AMAP et de l'animation du Réseau, coordonne les formations destinées aux amapien·ne·s.
mathilde@amap-idf.org
 01 80 89 99 47 – 06 21 30 57 49



RENCONTRES ET FORMATIONS À DESTINATION DES PAYSAN·NE·S :
Anne, en charge de l'accompagnement des porteur·euse·s de projets à l'installation agricole accompagne aussi depuis 2016 les paysan·ne·s installé·e·s. C'est elle qui coordonne les formations et les nombreux temps d'échanges pour les paysan·ne·s en AMAP.
anne@amap-idf.org
 01 80 89 99 46 – 07 77 97 57 26



RENCONTRES ET FORMATIONS À DESTINATION DES CITOYEN·NE·S :
Johan coordonne le cycle de formations généraliste sur la compréhension du monde agricole à destination aussi bien des amapien·ne·s que des paysan·ne·s. Ces formations s'inscrivent dans le cadre de ses missions de mobilisation citoyenne.
johan@amap-idf.org
 01 80 89 99 45 - 06 04 65 83 96

MODALITÉS ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

Les conditions d'inscription :

Les formations organisées par le Réseau AMAP IdF sont gratuites et ouvertes à l'ensemble des paysan·ne·s adhérent·e·s au Réseau et à l'ensemble des amapien·ne·s des groupes AMAP adhérents au Réseau.

Si vous n'êtes pas adhérent·e·s au Réseau et que vous souhaitez participer à une formation, merci de contacter l'interlocuteur·rice concerné·e par la formation.

Quelques informations sur l'inscription :

L'inscription est obligatoire pour toutes les formations. 3 formulaires d'inscription en ligne vous permettent de vous inscrire à l'avance et de recevoir les informations et la confirmation de la formation. Vous pouvez retrouver les liens vers ces formulaires sur notre site internet, dans la rubrique Agenda.

www.amap-idf.org



LES RENCONTRES ET FORMATIONS 2019 EN UN COUP D'OEIL

AD : date exacte à déterminer

JANVIER

- 24** Journée inter-paysan·ne·s
- 28** Travailler en couple
- 26** Contexte foncier agricole en IDF : repères et clés de compréhension

FÉVRIER

- 04** S'organiser sur sa ferme pour ne pas être débordé·e
- 20** Créer son AMAP
- 25** Journée inter-paysan·ne·s

MARS

- 23** Contexte foncier agricole en IDF : repères et clés de compréhension

AVRIL

- 13** La PAC, quésako ?
- 13** Devenir ambassadeur·rice du mouvement des AMAP

MAI

- 22** Créer son AMAP
- AD** Agriculture bio, conventionnelle, paysanne : comment s'y retrouver ?

- AD** Accès à une alimentation saine pour tou·te·s : faut-il lutter contre l'aide alimentaire ?
- AD** Congés maternité en agriculture

JUIN

- MAI-JUIN (AD)** Voyage d'études francilien pour les amapien·ne·s

JUILLET

- 06** Lutttes foncières : des exemples d'actions citoyennes pour préserver les terres agricoles ?
- AD** Journées inter-paysan·ne·s

SEPTEMBRE

- 17** Créer son AMAP
- 28** Collectivités locales, transitions agricoles et gouvernance alimentaire : quels leviers pour installer et accompagner de nouveaux paysans

OCTOBRE

- 3,9, 14** Animer ses réunions
- 19** Devenir ambassadeur·rice du mouvement des AMAP
- AD** Journées inter-paysan·ne·s
- AD** Prendre du recul sur la gestion de sa ferme

NOVEMBRE

- 08** A la découverte de l'agroforesterie
- 23** Où se décident aujourd'hui les politiques alimentaires ? Comment s'y impliquer ?
- 30** Transmission d'une ferme et conversion en bio
- AD** Voyage d'étude pour les paysan·ne·s en AMAP
- AD** Journée à Belêtre: vers plus d'engagements amapien·ne·paysan·ne?

DÉCEMBRE

- 12** Créer son AMAP
- AD** Journées inter-paysan·ne·s

TOUTE L'ANNÉE, À LA DEMANDE :

Tout comprendre sur le plaidoyer • Planification du territoire et documents d'urbanisme



FORMATIONS
ET RENCONTRES
POUR
AMAPIEN·NE·S



CRÉER SON AMAP

Dates, horaires et lieu

20 février
22 mai
17 septembre
12 décembre

19h30 à 22 h

Mundo-M,
47 av. Pasteur,
93100 Montreuil

Intervenant-e-s

Sophie Duplay
ou Aurélia Opoix,
paysannes en AMAP

Soirées ouvertes à tou·te·s

Pour vous inscrire
www.amap-idf.org

Pour nous contacter
mathilde@amap-idf.org



Objectifs

- Maîtriser les principes, valeurs, et engagements liés aux AMAP
- Disposer d'éléments de contexte sur la dynamique des AMAP et de l'agriculture paysanne et citoyenne en Ile-de-France
- Avoir une vision précise des différentes étapes de création d'un groupe AMAP

Au programme

Une alternance entre présentation théorique, temps d'échanges et témoignage d'une paysanne en AMAP



ANIMER SES RÉUNIONS

Objectifs

- Savoir créer des conditions propices à une réunion efficace et agréable
- Gagner en confiance dans l'animation de réunions grâce à des mises en pratiques
- Disposer des clés pour une animation réussie : préparation - animation - gestion des participant-e-s...

Au programme

- **Soir 1** : Les incontournables : enjeux, objectifs de production, étapes de préparation ...
- **Soir 2** : L'animation : posture d'animateur·rice, prise de décision, techniques d'intelligence collective ...
- **Soir 3** : Les inconnues : dynamique de groupe, situations conflictuelles ...

Dates, horaires et lieu

1 session de 3 soirées :
03 - 09 - 14 octobre

18h30 à 21h30

Mundo-M,
47 av. Pasteur,
93100 Montreuil

Intervenant-e-s

Valérie Rosenwald,
formatrice

Pour vous inscrire
www.amap-idf.org

Pour nous contacter
mathilde@amap-idf.org



ANIMER SON PARTENARIAT AMAP

Dates, horaires et lieu

Une session à l'automne dates et lieu à définir

9h30 à 17h30 les samedis

Autres sessions programmables sur demande dans toute la région

Intervenant-e-s

2 à 3 paysan-ne-s en AMAP francilien-ne-s

Pour vous inscrire

www.amap-idf.org

Pour nous contacter

mathilde@amap-idf.org



Objectifs

- Se poser de bonnes questions sur son/ses partenariat(s) AMAP
- Partager ses expériences, mutualiser ses outils
- Chercher ses propres réponses avec ses pairs « amapien-ne-s »
- S'approprier des méthodes d'animation innovantes que chacun-e pourra ensuite transposer dans l'animation de son groupe

Au programme

Journée 1 : Faire vivre et animer son groupe AMAP

Journée 2 : Faire vivre et animer le partenariat avec son / ses paysan-ne-s



DEVENIR AMBASSADEUR·RICE·S DU MOUVEMENT DES AMAP

Dates, horaires et lieu

13 avril
19 octobre

9h00 à 13h00

Mundo-M,
47 av. Pasteur,
93100 Montreuil

Autres sessions programmables sur demande dans toute la région

Intervenant-e-s

Maud Granger
Remy, amapienne et administratrice du Réseau AMAP IdF

Pour vous inscrire

Session 1:
www.amap-idf.org
Session 2:
www.amap-idf.org

Pour nous contacter
mathilde@amap-idf.org



Objectifs

- Donner aux amapien-ne-s les capacités (théoriques et pratiques) de transmettre leur expérience et de contribuer au développement d'autres partenariats AMAP sur le territoire
- Renforcer la représentation des bénévoles dans les événements locaux et régionaux, en donnant à chacun la légitimité de s'y investir

Au programme

- Tour d'horizon du mouvement des AMAP
- Les rôles d'ambassadeur·rice·s
- Mises en situation et cas pratiques

VOYAGE D'ÉTUDES POUR AMAPIEN.NE.S



Pour cette première édition, le réseau vous propose de nous rejoindre sur un tour de fermes franciliennes, à la découverte des différentes pratiques, des différentes productions, des différentes expériences de paysan-ne-s en AMAP.

Le voyage durera 2 jours, du vendredi matin au samedi soir, avec possibilité de nous rejoindre sur le deuxième jour uniquement dans la limite des places disponibles ! Nuit en gîte sur une ferme le vendredi soir.

La liste des fermes et les dates du voyage vous seront communiquées très prochainement !

Dates, horaires et lieu
2 jours à définir

vendredi matin – samedi
soir

**Pour plus d'info, nous
contacter**
mathilde@amap-idf.org





FORMATIONS
ET RENCONTRES
POUR PAYSAN·NE·S
INSTALLÉ·E·S



JOURNÉE INTER PAYSAN·NE·S

Dates, horaires et lieu

24 janvier et 25 février
pour la journée
"Communiquer avec ses
amapiens"

En juillet
En octobre
En décembre, bilan de
l'année

Sur des fermes
en Ile-de-France

9h00 à 18h00

Intervenant·e·s

Paysan·ne·s et
administrateur·rice·s du
Réseau AMAP IdF et Anne
Lebec, chargée de mission
au Réseau AMAP IDF

Pour vous inscrire
www.amap-idf.org

Pour nous contacter
anne@amap-idf.org

Objectifs

- Échanger entre paysan·ne·s sur ses pratiques et problématiques AMAP
- Créer du lien entre les paysan·ne·s en AMAP du territoire
- Découvrir de nouvelles fermes en AMAP

Au programme

Thématiques de l'année:

- Communiquer avec ses amapien·ne·s, 2 dates, en janvier et février
- Comment construire son prix en lien avec les amapien·ne·s?
- Des contrats AMAP adaptés à toutes les productions
- Bilan de l'année: comment s'est passée la saison? et avec les amapien·ne·s?





JOURNÉE À BELÊTRE : VERS PLUS D'ENGAGEMENTS AMAPIEN·NE·S & PAYSAN·NE·S?

Dates, horaires et lieu

Novembre 2018

9h30 à 18h

Sur la ferme coopérative
de Belêtre, Dolus-le-Sec
(37)

Intervenant

Mathieu Lersteau, co-
fondateur et co-gérant de
la Coopérative Paysanne
de Belêtre et amapien·ne·s
partenaires

Pour vous inscrire
www.amap-idf.org

Pour nous contacter
anne@amap-idf.org



Journée à la ferme collective de Belêtre ouverte aux
binômes paysan·ne & amapien·ne

Objectifs

- Avoir une vision globale de l'organisation des différents ateliers de production de la ferme
- Comprendre le lien avec les groupes AMAP partenaires
- Analyser les spécificités du statut SCOP dans le monde agricole
- S'ouvrir à de nouvelles formes d'implication ferme - AMAP

Au programme

- Historique et récit de l'installation collective
- Présentation de la ferme, du statut coopératif et de la création des partenariats AMAP
- Paroles aux amapien·ne·s: quelle organisation, quels liens et investissements?
- Retours d'expériences croisées en Indre-et-Loire et en Ile-de-France
- Visite de ferme et des ateliers



VOYAGE D'ÉTUDE DES PAYSAN·NE·S EN AMAP



Dates, horaires et lieu

Sur 2 ou 3 jours, sur des
fermes hors Île-de-France

9h00 à 18h00

Intervenant·e·s

Paysan·ne·s des fermes
visitées et autres
acteurs·rice·s du monde
agricole

Pour vous inscrire
www.amap-idf.org

Pour nous contacter
anne@amap-idf.org

Objectifs

- Aller se nourrir de nouvelles expériences sur des fermes hors Île-de-France
- Participer à créer une dynamique de groupe entre paysan·ne·s d'Île-de-France

En 2019, l'objectif est de pouvoir constituer un groupe de participant·e·s aux profils variés: arboriculteur·rice·s, éleveur·euse·s en plus des maraîcher·ère·s. Si vous souhaitez faire parti du comité de pilotage, contactez-nous.

Au programme

- Visite de fermes (exemples de thématiques: installations collectives et cohérence agronomique, transformation à la ferme, implication des citoyens dans la ferme etc)
- Rencontre des acteurs locaux et principalement le réseau des AMAP locales
- Ateliers de réflexion en groupe



CONGÉS MATERNITÉ EN AGRICULTURE

Dates, horaires et lieu
à définir selon les
demandes

9h00-17h30

**Lieu à définir selon les
participantes**

Intervenant-e-s
MSA, service de
remplacement, paysannes

Pour vous inscrire
www.amap-idf.org

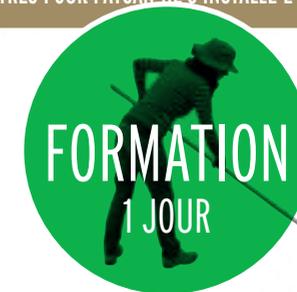
Pour nous contacter
anne@amap-idf.org

Objectifs

- Être mieux préparée à partir en congé maternité
- Échanger avec des paysannes à ce sujet
- Chercher ensemble des leviers pour se faire remplacer pendant son congé maternité

Au programme

- Présentation des acteurs: MSA et service de remplacement
- Connaître ses droits
- Connaître les démarches administratives à entreprendre
- Témoignages de paysannes
- Temps d'échanges "se faire remplacer sur sa ferme: freins et leviers d'actions?"



TRAVAILLER EN COUPLE

Objectifs

- Prendre du recul et échanger avec d'autres
- S'interroger sur les facteurs de bien-être dans un projet professionnel en couple
- Acquérir les clés de compréhension et les outils pour travailler en couple

Au programme

- Conditions individuelles d'épanouissement dans un projet professionnel et dans un projet à deux
- Points communs entre un duo professionnel quelconque et un couple agricole
- Spécificités du travail en couple
- Comment gérer la multiplicité des niveaux d'enjeux à travers quelques outils pratiques

Dates, horaires et lieu
28 janvier

9h-17h

**A Saint Mars Vieux
Maison, 77
(à la ferme
Ste Colombe)**

Intervenante
Virginie Rousselin,
formatrice et
accompagnatrice à
l'ATAG (Association
Tarnaise spécialisée dans
l'Agriculture de groupe)

Pour vous inscrire
www.amap-idf.org

Pour nous contacter
anne@amap-idf.org



PRENDRE DU RECUL SUR LA GESTION DE SA FERME

Dates, horaires et lieu

Sur 3 jours en octobre

9h30 à 17h30

Lieu à définir selon les participant·e·s

Intervenantes

Léa Bonenfant pour l'AFOCG IDF et Anne Lebec, chargée de mission au Réseau AMAP IDF

Pour vous inscrire

www.amap-idf.org

Pour nous contacter

leaf@leschampsdespossibles.fr
anne@amap-idf.org



Formation réservée aux jeunes installé·e·s (1 à 5 ans).

En partenariat avec l'AFOCG IDF

Objectifs

- Prendre du recul entre paysan·ne·s récemment installé·e·s
- Comprendre ses chiffres pour les expliquer et se créer des repères
- Élaborer des stratégies pour sa ferme en cohérence avec ses propres fondamentaux

Au programme

Journée 1

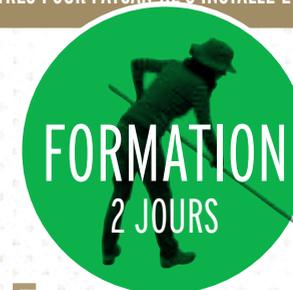
- Ressentis depuis l'installation

Journée 2

- Points de repères économiques en terme de volume de production, de revenu dégagé, d'investissements, de communication sur les chiffres avec ses partenaires

Journée 3

- Redéfinition de ses priorités et stratégies, évaluation de la mise en oeuvre de ses objectifs redéfinis



S'ORGANISER SUR SA FERME POUR NE PAS ÊTRE DÉBORDÉ·E

Objectifs

Trouver des solutions concrètes pour ne pas être submergé·e entre activité professionnelle, vie personnelle et engagement associatif ou syndical.

Au programme

Jour 1

- Prendre conscience de sa relation au travail, de son rapport au temps
- Diagnostic sur son organisation du travail
- Quels sont les «voleurs de temps» ?
- Que faire pour améliorer l'organisation de son travail et incidences sur ma ferme ?
- Que mettre en place sur la prochaine saison pour mieux s'organiser ?

Jour 2 (date à définir ensemble)

- Bilan de sa saison
- Analyser ses pratiques
- Comment conforter ce qui a marché et que mettre en place de nouveau ?

Dates, horaires et lieu

4 février
et une 2^e date à définir ensemble

9h30-17h30

Lieu à définir selon les participant·e·s

Intervenante

Shah-Dia Rayan, formatrice
"Dynamiques collectives, démarches participatives et coopération"

Pour vous inscrire

www.amap-idf.org

Pour nous contacter

anne@amap-idf.org



FORMATIONS
ET RENCONTRES
POUR CITOYEN·NE·S
(AMAPIEN·NE·S
& PAYSAN·NE·S)

COMPRENDRE ET AGIR SUR SON TERRITOIRE EN PARTENARIAT AVEC TERRE DE LIENS IDF ET LES AMIS DE LA CONFÉDÉRATION PAYSANNE

En 2019, Terre de Liens IdF, les Amis de la confédération paysanne et le Réseau AMAP IdF poursuivent leur partenariat afin de former leurs adhérent·e·s aux enjeux agricoles et alimentaires à travers un cycle de formations alliant des apports théoriques et pratiques pour « Comprendre et agir sur son territoire ». Ce module a pour objectif d'outiller à travers les techniques de l'éducation populaire tou·te·s celles et ceux désirant s'engager davantage sur leur territoire. A noter une nouveauté cette année : 11 formations thématiques sont proposées sous un format dit "centralisé", c'est-à-dire organisées dans nos locaux à Montreuil ou Bagnolet ou parfois sur une ferme partenaire. Par ailleurs, le Réseau AMAP IdF propose désormais d'aller directement à la rencontre des groupes AMAP et/ou InterAMAP sur leur territoire et de former ses adhérent·e·s sous un format "décentralisé". Deux formations sont proposées à cet effet : le plaidoyer et la planification du territoire.



Terre de Liens IdF

Terre de Liens IdF est une association qui mobilise les citoyen·ne·s autour d'actions concrètes afin de préserver les terres agricoles et de faciliter l'installation de paysan·ne·s aux pratiques respectueuses de l'environnement. Terre de Liens IdF fait partie d'un mouvement qui a développé des outils de finance solidaire permettant de favoriser l'accès collectif et solidaire à la terre.



Les Amis de la Conf

L'association des Amis de la Confédération paysanne a pour objet la promotion de l'agriculture paysanne et la défense de ses travailleurs par un soutien à la Confédération Paysanne et une expression citoyenne sur l'alimentation. Elle participe aux mouvements de lutte paysanne et de défense des territoires et de l'environnement

FORMATIONS CENTRALISÉES



LE CONTEXTE FONCIER AGRICOLE EN IDF : REPÈRES ET CLÉS DE COMPRÉHENSION

Programme

Tout comprendre aux enjeux du foncier agricole : contexte, enjeu et politiques de régulation franciliens. Deux sessions complémentaires : le 26 janvier et le 23 mars.

Dates, horaires et lieu

26 janvier
Pavillon de l'eau,
77 Avenue de Versailles 75016
Paris

23 mars

l'AgroParisTech,
16 Rue Claude Bernard 75005
Paris

14h30-18h30

Pour vous inscrire

s.molinari@terredeliens.org

LA PAC, QUESAKO ?

Programme

Connaître le fonctionnement de la PAC : principes, historique, structures, mécanismes, budget, réformes ; disposer d'exemples concrets de la mise en œuvre de la nouvelle réforme de la PAC ; avoir un regard sur le type d'agriculture induit par la PAC actuelle

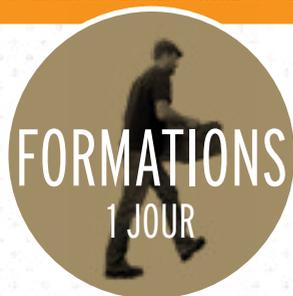
Dates, horaires et lieu

samedi 13 avril Confédération
Paysanne, 104 rue
Robespierre 93170 Bagnolet

9h30-12h30

Pour vous inscrire

contact@lesamisdelacnf.org



Dates, horaires et lieu
mai (date à confirmer)

9h30-12h30

Confédération Paysanne,
104 rue Robespierre
93170 Bagnole

Pour vous inscrire
contact@lesamisdelaconf.org

Dates, horaires et lieu
mai (date à confirmer)

Horaires à déterminer

Confédération Paysanne,
104 rue Robespierre
93170 Bagnole
ou
Mundo-M,
47 av. Pasteur,
93100 Montreuil

Pour vous inscrire
contact@lesamisdelaconf.org

AGRICULTURE BIO, CONVENTIONNELLE, PAYSANNE : COMMENT S'Y RETROUVER ?

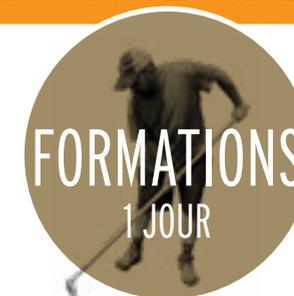
Programme

Identifier les différents courants du monde agricole ; avoir une vision globale de l'ensemble des pratiques agricoles actuelles ; mieux saisir les notions d'agriculture biologique et paysanne, leurs principes et engagements ; disposer de points de repère parmi les labels agricoles et marques privées.

ACCÈS À UNE ALIMENTATION Saine POUR TOU-TE-S : FAUT-IL LUTTER CONTRE L'AIDE ALIMENTAIRE ?

Programme

Identifier les différents courants du monde agricole ; avoir une vision globale de l'ensemble des pratiques agricoles actuelles ; mieux saisir les notions d'agriculture biologique et paysanne, leurs principes et engagements ; disposer de points de repère parmi les labels agricoles et marques privées.



LUTTES FONCIÈRES : DES EXEMPLES D' ACTIONS CITOYENNES POUR PRÉSERVER LES TERRES AGRICOLES ?

Programme

Illustration de la lutte emblématique francilienne sur le foncier agricole : Europacity sur le Triangle de Gonesse (Val d'Oise) et mise en pratique des outils de lutte pour préserver nos terres agricoles.

COLLECTIVITÉS LOCALES, TRANSITION AGRICOLE ET GOUVERNANCE ALIMENTAIRE : QUELS LEVIERS POUR INSTALLER ET ACCOMPAGNER DE NOUVEAUX PAYSANS ?

Programme

Donner aux citoyens un éclairage sur les leviers à disposition des collectivités ; Favoriser l'émergence de propositions d'action auprès de sa collectivité ; Partager son expérience.

A LA DÉCOUVERTE DE L'AGROFORESTERIE

Programme

Découvrir l'agroforesterie et ses pratiques sur une ferme. Visite de ferme en compagnie du paysan.

Dates, horaires et lieu
6 juillet

Horaires à déterminer

Confédération Paysanne,
104 rue Robespierre
93170 Bagnole

Pour vous inscrire
contact@lesamisdelaconf.org

Dates, horaires et lieu
28 septembre

9h30-13h30

AgroParisTech,
16 Rue Claude Bernard,
75005 Paris

Pour vous inscrire
s.molinari@terredeliens.fr

Dates, horaires et lieu
8 novembre

10h-13h

Lumigny (Seine-et-Marne)

Pour vous inscrire
s.molinari@terredeliens.fr

**Dates, horaires et lieu**

23 novembre

9h30-12h30

Confédération Paysanne,
104 rue Robespierre
93170 Bagnolet

Pour vous inscrirejohan@amap-idf.org

ou

contact@lesamisdelacnf.org**Dates, horaires et lieu**

30 novembre
ou 07 décembre
(à confirmer)

9h30-16h30

Ferme du potager de l'Épinaye
, 1 rue de la mare 78125
Orcemont

Pour vous inscrirecontact@lesamisdelacnf.org**OÙ SE DÉCIDENT AUJOURD'HUI LES POLITIQUES ALIMENTAIRES ? COMMENT S'Y IMPLIQUER ?****Programme**

Découvrir les instances de concertation et de décision en matière agricole et alimentaire ; comprendre comment se décident les politiques agricoles et alimentaires ; se former en tant que bénévole/militant pour représenter son organisation et participer aux travaux des instances de concertation.

TRANSMISSION D'UNE FERME ET CONVERSION EN BIO**Programme**

Mieux comprendre le parcours d'installation, de transmission ou de conversion ; connaître les dispositifs mis en place ; partager des expériences concrètes.

FORMATIONS DÉCENTRALISÉES

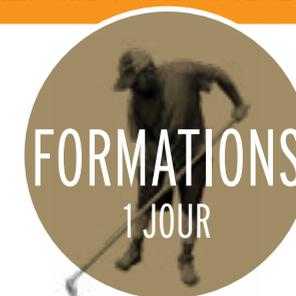
Le Réseau AMAP IdF propose désormais aux groupes AMAP et aux interAMAP de venir directement sur les territoires organiser des formations en fonction des besoins locaux. Deux formations thématiques sont proposées :

TOUT COMPRENDRE SUR LE PLAIDOYER**Programme**

Avoir un cadre théorique et méthodologique du plaidoyer ; être capable de mettre en place une stratégie d'actions sur son territoire en fonction d'objectifs précis.

PLANIFICATION DU TERRITOIRE ET DOCUMENTS D'URBANISME**Programme**

Acquérir une compréhension globale des enjeux de la planification et de l'aménagement du territoire, comprendre le rôle et processus d'élaboration des documents d'urbanisme.

**Pour plus d'infos**

et pour en discuter
johan@amap-idf.org

ou

contact@amap-idf.org



POUR
CONTINUER
LES ECHANGES AU
NIVEAU LOCAL

LES INTERAMAP

un échelon territorial essentiel,
un espace de discussion précieux

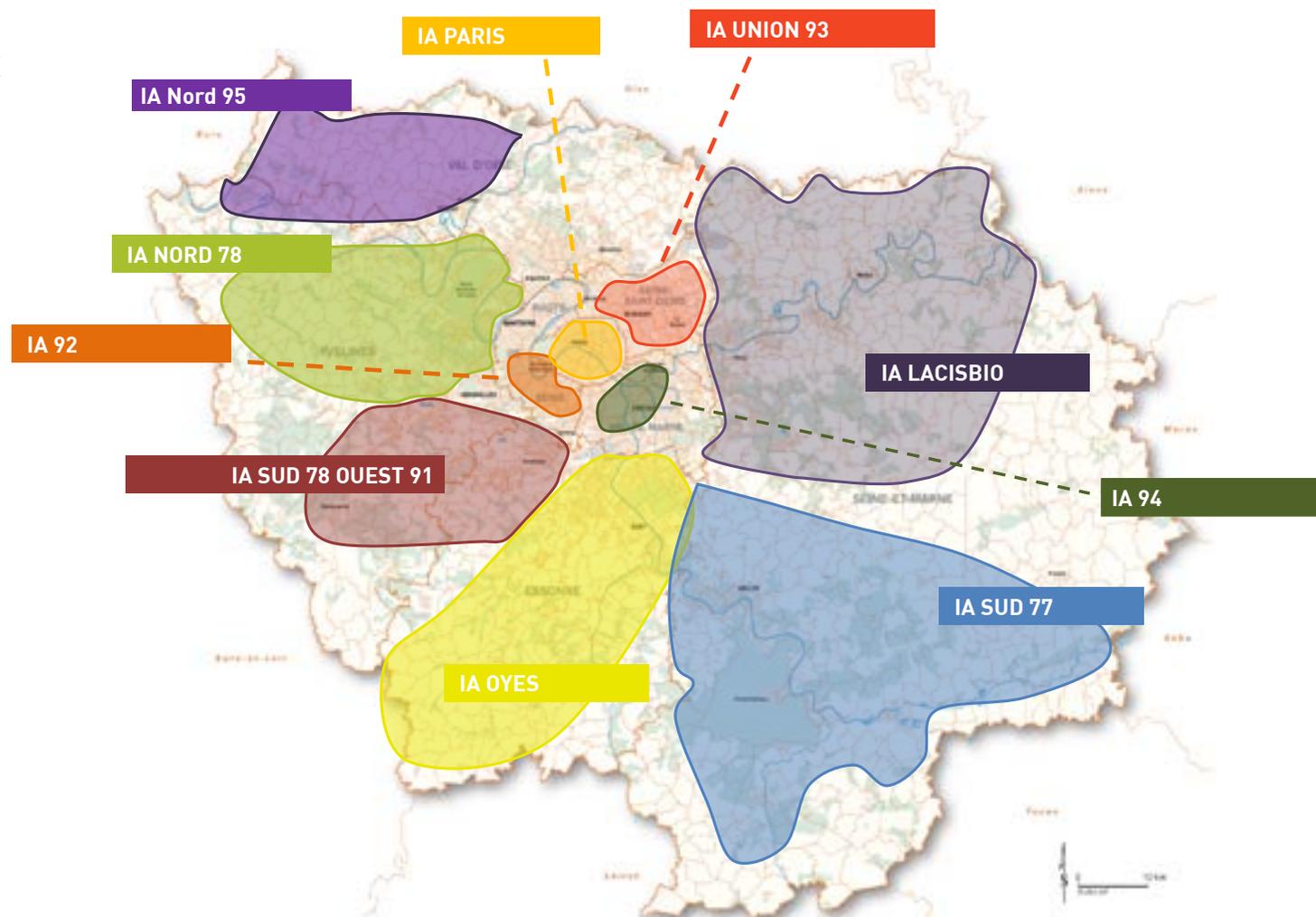
Le catalogue des formations et temps de rencontre du Réseau AMAP Ile-de-France s'efforce de s'adapter chaque année au mieux aux attentes des groupes AMAP et des paysan-ne-s en AMAP. Mais les sujets sont nombreux ! Alors si vous avez un sujet brûlant, une question, un besoin de retour d'expériences, il y a les InterAMAP !

Initiées en 2006, les Inter-AMAP répondent à trois enjeux :

- Dialoguer et faire circuler l'information entre les près de 320 groupes AMAP, les 200 paysan-ne-s et le collectif qui anime le réseau
- Mutualiser les outils, les pratiques
- Eviter certaines embûches que rencontrent parfois les groupes dans leur partenariat

Les InterAMAP sont aujourd'hui au nombre de 10 et rassemblent les groupes et les paysan-ne-s en fonction des proximités géographiques.

Si vous, en tant que paysan-ne, ou en tant que groupe AMAP, souhaitez être inscrit-e sur la liste de diffusion d'une des InterAMAP, veuillez nous envoyer un mail à l'adresse contact@amap-idf.org



LES JOSIANNES

un groupe de femmes paysannes en Ile-de-France

Les Josiannes, c'est le nom que des paysannes d'Ile-de-France ont décidé de donner à leur groupe d'échanges : les joyeuses et singulières paysannes. C'est un groupe d'échanges composé de femmes paysannes et salariées agricoles de la région francilienne.

Quelque soit votre statut (exploitante agricole, conjointe collaboratrice, cotisante solidaire, salariée ou entrepreneuse à l'essai), vous êtes toutes les bienvenues pour rejoindre le groupe.

Un groupe pour quoi ?

- **Pour se soutenir**

Les questions de surmenage, de stress au travail, du « trop de pression » sont omniprésentes à certaines périodes de l'année. Pour ne pas être seule, pour être écoutée voire conseillée, les paysannes veulent faire de ce groupe un espace de partage, d'écoute et de soutien. Il pourra même exister des relais entre chacune pour prendre des nouvelles pendant les moments plus difficiles.

- **Pour sortir du quotidien "boulot" et "prendre le temps"**

« Manquer de temps » ou « ne plus trouver le temps » pour faire d'autres choses à côté du boulot, ce sont aussi des questionnements qu'elles ont partagé. Mais l'envie ne manque pas. Alors elles réfléchissent aussi à faire de



ce groupe un espace pour apprendre à faire de nouvelles choses ensemble et organiser des événements: randonner, méditer, organiser des ateliers poterie et cuisine etc.

- **Pour accompagner et soutenir les porteuses de projet dans leur installation**

Parce qu'il y a autant de femmes que d'hommes qui souhaitent s'installer mais que les chiffres le montrent : elles sont moins nombreuses à l'arrivée. Et aussi parce qu'elles ont été nombreuses à se questionner sur leur parcours, les femmes paysannes souhaitent leur montrer que femme et paysanne, c'est possible ! Faire connaître les parcours des femmes paysannes, créer un réseau de parrainage : autant d'actions à mettre en place.

- **Mais aussi pour :**

créer des dynamiques locales pour redynamiser leur village, échanger sur le manque de représentativité des femmes dans les instances, parler du remplacement sur les fermes quand les femmes partent en congé maternité etc.

Ce qu'elles veulent : être actrices de leur territoire !

Rejoindre le groupe, avoir des infos ?

Si vous souhaitez participer à l'une des rencontres et/ou recevoir les mails des Josiannes, n'hésitez pas à contacter **Aurélia Opoix** qui est en charge des abonnées de la liste d'échanges : opoix.aurelia@neuf.fr
07 82 78 04 70



Réseau AMAP Île-de-France

Mundo-M,
47 av. Pasteur,
93100 Montreuil

Tél : 09 52 91 79 95
contact@amap-idf.org
www.amap-idf.org

 **île de France**

 **BIO**


Ministère de l'Agriculture
et de la Pêche
DRAAF


Ministère de l'Énergie
et du Développement
Durable
FDVA

FDVA
Fédération Française
des Végétariens
et des Végétariennes


vivea


Ministère de l'Énergie
et du Développement
Durable


**eau
Seine**

SEINE-MARNE
LE DÉPARTEMENT


Zéro déchet
le zéro déchet


ÎLE DE FRANCE