

# FOIRE AUX QUESTIONS

## Que répondre quand on me dit :

### « Je ne peux pas choisir le contenu de mon panier »

En fait, cela permet de :

- Découvrir de **nouveaux légumes**
- Innover : trouver de **nouvelles recettes** et échanger avec les autres amapien.ne.s
- **Ne pas réfléchir à la liste de courses**
- S'arranger avec un.e autre amapien.ne pour échanger des légumes si vraiment l'un d'eux ne nous plaît pas (mise en place de « cagette d'échange » dans certaines AMAP)

Et plus encore !

- Des **légumes de saison**, de première fraîcheur, cultivés selon les principes de l'agriculture biologique
- Retrouver **des légumes qui ont du goût**

### « On doit être là tous les mercredis, quelle contrainte ! »

- Ce n'est pas pire que de devoir faire ses courses toutes les semaines ! Cela permet **d'espacer les visites au supermarché**
- Toujours un moyen de s'arranger avec un.e voisin.e/ un.e ami.e amapien.ne qui prend notre panier si on est absent
- Apporte un **rythme** à la semaine

Et plus encore :

- Un système qui permet d'être **autonome** : libère du système marchand, du supermarché et plus largement de la dépendance aux intermédiaires
- Un **engagement réciproque** du/de la paysan.ne et des mangeurs : chacun y met du sien
- On sait qu'on paye **le juste prix** ! On sait exactement où va l'argent qu'on donne pour notre panier de légumes hebdomadaire

## « Aider sur la ferme, ça ne m'intéresse pas »

- Etre en **contact avec le paysan** et connaître son métier : son travail, ses difficultés...
- Connaître le producteur : on sait comment c'est produit et on peut le voir en direct
- **Participer** à la production
- Une **sortie conviviale**, ouverte aux enfants, une escapade à la ferme plutôt qu'une journée de dur labeur

Et plus encore ! Le lien avec le/la paysan.ne est au cœur de l'AMAP :

- L'AMAP permet de **faire vivre un.e paysan.ne** : pour une vie correcte plutôt qu'une survie
- Prix **déterminé par le paysan** : il sait de combien il a besoin pour pouvoir être là l'an prochain encore

## « J'achète déjà au marché/chez un producteur/dans un système de circuit-court »

C'est déjà super ! Mais avec l'AMAP, le plus, c'est :

- **On ne parle plus d'argent** durant le reste de l'année : on ne fait qu'échanger autour des légumes
- **L'engagement** : les paysan.ne.s savent combien produire → cela **évite la surproduction** (et les pertes financières qui vont avec)
- **Le préfinancement** : une sécurité financière pour les paysan.ne.s, l'AMAP est comme un CDI où un revenu régulier est assuré