

Le Panier à Salades

2017

Groupe AMAP de consommateurs de Draveil
(Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne)



LIVRET D'ACCUEIL

QU'EST-CE QU'UNE AMAP ?

Né conjointement en Europe et au Japon au début des années 70, le phénomène des AMAP va rapidement s'exporter aux États-Unis et s'y développer avant de faire son retour en France avec succès au début des années 2000.

Une AMAP - Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne – a une double vocation. La première, citoyenne, est de participer à la sauvegarde de l'agriculture paysanne en favorisant les liens directs, le commerce équitable et la solidarité entre paysans et consommateurs. La seconde, plus concrète, est de vous permettre d'accéder - au meilleur prix -, à des produits frais, diversifiés, de saison et de qualité puisqu'issus d'une agriculture raisonnée et plus respectueuse de l'environnement. Conformément à la charte des AMAP, nos partenaires s'engagent en effet à nous fournir des produits cultivés sans pesticides, sans engrais chimiques et sans organismes génétiquement modifiés (OGM).

Enfin, en privilégiant des circuits de distribution courts et rationnels (production locale donc transports limités), les AMAP favorisent une gestion responsable des ressources, participent à la lutte contre les risques de l'agriculture industrielle et aident à la réduction des émissions de gaz à effet de serre.

En 2010, réunis autour de ces valeurs, quelques Draveillois décident de sauter le pas et de créer leur propre AMAP : **Le Panier à Salades** est né. En l'espace de quelques mois, le nombre des adhérents va passer d'une quinzaine à plus d'une centaine, prouvant à la fois le bien-fondé du principe des AMAP et l'intérêt des habitants de notre ville pour cette formule saine et humaniste.

Aujourd'hui, au travers de ses différents groupes de travail (exclusivement constitués de bénévoles), **Le Panier à Salades** fait partie des associations les plus dynamiques de Draveil, investie dans plusieurs projets auprès d'agriculteurs de la région ainsi qu'auprès des élus locaux.

AMAPIEN : DES DROITS ET DES DEVOIRS

En tant que nouvel adhérent du **Panier à Salades** de Draveil, vous allez pouvoir profiter rapidement des contacts privilégiés que nous avons noués avec plusieurs producteurs de la région.

Une fois votre contrat signé en direct avec le producteur, celui-ci s'engage à vous fournir régulièrement lors des "Livraisons", une certaine quantité de produits frais et de qualité "Le Panier" et ceci pendant une durée précise, "la Saison".

De votre côté, au même titre que tous les autres adhérents, il vous appartient également de respecter quelques engagements. Le premier d'entre eux est de payer à l'avance votre part de la récolte, autrement dit accepter de partager avec votre producteur les caprices de la nature. En effet, parce que le temps est imprévisible ou parce que les insectes n'aiment rien de plus que les cultures non traitées, certaines récoltes seront plus ou moins généreuses et chaque Panier plus ou moins rempli ! Chacun doit le comprendre, l'accepter et faire preuve de solidarité dans les périodes

difficiles. Ensuite, il vous appartient de venir chercher votre Panier au jour et à l'heure prévus et de prévenir les responsables de la Livraison en cas d'empêchement (retard, vacances...) à l'adresse mail :

livraison@lepanierasalades.org ou au : **07 83 47 57 01** (uniquement entre 19 et 20 heures le vendredi). Vous avez aussi la possibilité de mettre en vente votre panier, pour cela, il vous suffit de vous inscrire dans un carnet dit "Carnet des intermittents".

Enfin, le fonctionnement du **Panier à Salades** étant basé sur le principe du bénévolat, vous vous engagez à participer au moins 4 fois dans la saison à une *Livraison* (installation, distribution, démontage) et à venir au moins 1 fois chez l'un des partenaires producteur de la région effectuer une opération de désherbage ou de ramassage de fruits ou de légumes...

Et si vous ressentez l'envie de vous investir un peu plus dans le fonctionnement du **Panier à Salades**, sachez que les différents groupes de bénévoles seront heureux de vous accueillir !



NOS PRODUCTEURS

Plus que des paysans, des partenaires...

Isabelle DUGRAY et Alain FEIJAN (Maraîcher)

"Le potager San Martinois" - 62 rue des longues raies
77630 Saint Martin en Bière
37 km / 30 minutes de Drameil (proche de Barbizon)
• Date d'installation : 2009
• Nombre d'employés : 2

- Surface totale de l'exploitation : 7 hectares dont 2 en rotation
- Surface cultivée : entre 4 et 5 hectares, dont 3000 m² répartis en 4 serres (dont 1 à Chailly en Bière)
- Écoulement de la production : AMAP (8 partenaires), vente directe sur l'exploitation, marché de Rungis pour certains produits (salades, épinard et plantes aromatiques)

Alain FEIJAN (exploitant agricole) relève le défi d'une agriculture biologique de proximité sur 7 hectares.

Cette démarche fait suite à 20 ans de pratique en culture maraîchère en conventionnelle. Alain est fils et petit-fils de maraîchers Aujourd'hui dans sa pratique de la terre, il marche dans les traces de ses aïeux en pratiquant une production maraîchère de taille humaine, respectueuse, de l'homme et de l'environnement.

Les amapiens sont les bienvenus pour participer aux différents ateliers sur l'exploitation les jeudi matin et samedi matin (s'inscrire au moment de la livraison).

Au fil du temps, le Panier à Salades a noué des relations privilégiées avec ses producteurs, au point qu'ils sont devenus aujourd'hui de véritables partenaires avec lesquels nous partageons, en plus de la qualité de leurs produits, les joies et les peines tout au long de l'année.



Philippe Boscardin (Fromages de chèvres)

Après avoir longtemps travaillé sur le plateau de la Ferte Alais, Philippe et sa compagne Bernadette ont été contraints de transférer leur élevage à Saint Michel (Loiret) en 2011. Leur élevage compte 45 chèvres et 15 chevrettes. Il leur faut 1 litre de lait pour fabriquer 1 fromage de chèvre soit 100 litres de lait pour réaliser les 100 fromages journaliers qui correspondent à la production à réaliser pour atteindre l'équilibre financier souhaité.

Aurélien Colas (Volailles)

Héritier d'une longue tradition de volailler, Aurélien est un jeune éleveur implanté sur 142 ha à Bouillé Ménard, dans la région d'Angers. Installés depuis 2007 et associés en 2009 avec Maxime Lambert, ils viennent de franchir une nouvelle étape, celle de la conversion en agriculture biologique. Un choix mûrement réfléchi.

Bernard Vincent (Producteur de fruit)

EARL "Les Fruits de la Voulzette" située au 5 rue d'en bas à Jutigny près de Provins en Seine et Marne. Bernard a repris l'exploitation de ses parents arrivés en 1956 à La Voulzette. En 1986 il plante les premiers pommiers et poiriers. En 1991, il ne conserve que la partie verger de la ferme et, en 2001, abandonne une activité salariée extérieure pour se consacrer entièrement à son verger. C'est une exploitation de 7,70 ha dont

5,50 ha sont plantés (pommiers, poiriers, cerisiers, pruniers). Le verger est en conversion bio depuis 2008. En 2012, 50% est certifié AB. La totalité du verger l'est depuis 2013.
• 80% de la production des fruits est affectée aux AMAP
• 20% aux autres ventes (marchés, vente à la ferme).
• Pour la saison 2014/2015, 32 tonnes ont été distribuées à 15 AMAP.
• Bernard a été notre premier partenaire en 2011.

Laurence et Nikos Bitbol (Huile d'olives)

Dérogeant - et pour cause ! - aux principes de l'AMAP, l'exploitation de Laurence Bitbol et de son mari est située à Zakynthos, sur une île grecque. Il faut 6 à 7 kilos d'olives pour obtenir 1 litre d'huile, tandis qu'un olivier peut produire 80 à 100 kg d'olives par récolte.
« Depuis 2010, nous engageons 5 personnes, pendant la période de la cueillette et 2 personnes avant chaque départ pour nous aider à remplir les bidons d'huile ainsi que les paquets d'olives. Notre huile rejoint l'Italie en bateau puis part d'Ancona en camion. Nous plaçons nos deux palettes dans ce camion qui en contient 48 et celui-ci va parcourir 1350 km. Nos livraisons ayant lieu tous les six mois, cela revient à dire que nous ne faisons que 225 km/mois (et même moins si l'on divise par le nombre de palettes). Ce qui évidemment réduit énormément nos rejets de CO₂. »

Camille et Thierry Sargent (Miel)

La Miellerie du Gâtinais est une entreprise apicole gérée par Thierry - apiculteur professionnel - Camille SERGENT, apicultrice passionnée de plantes et d'insectes. Installée à Boutigny sur Essonne, au sein du Parc Naturel du Gâtinais Français, elle a ouvert ses portes au public en mars 2008. La Miellerie gère un cheptel de plusieurs centaines de ruches et produit du miel de qualité, du pollen frais, de la propolis et de la gelée royale.

Philippe Loudière (Éleveur de veau, bœuf, agneau et porc)

La ferme est située à Kery - 44410 Saint Lyphard - au cœur du marais du Parc Naturel Régional de Brière, sur la presqu'île de Guérande en Loire Atlantique. Philippe est installé depuis 2002 sur 140 ha de prairies dont 55 ha de marais inondables. Il élève seul ses troupeaux de vaches Charolaises, Salers et de brebis Suffolk, des races sélectionnées pour la qualité de leur viande. Veaux et agneaux sont élevés sous la mère et tout le troupeau est soigné de façon naturelle. Dans sa ferme, Philippe cultive tout ce qui est nécessaire à l'alimentation de ses animaux. Il assure ses livraisons en région parisienne 6 fois dans l'année, en remorque réfrigérée. Dans les colis, tous les morceaux sont étiquetés et emballés sous vide, prêts à être congelés. La production, labellisée Agriculture Biologique (certification Ecocert) est écoulée auprès de 3 AMAP de la région parisienne et d'un réseau privé.

LES GROUPES DE TRAVAIL DU PANIER À SALADES

Groupe PRODUCTEURS

Le groupe *Producteurs* est l'intermédiaire entre les adhérents et les producteurs. Il recherche les futurs partenaires-producteurs et participe à l'élaboration des contrats.

Groupe Livraison

Le groupe *Livraison* organise les livraisons, gère le planning. Il pilote également les visites chez nos partenaires-producteurs.

Groupe INSTALLATION

Le groupe *Installation* travaille à l'implantation de maraîchers autour de Draveil. Pour cela, il est en contact avec les instances communales, départementales et régionales.

Groupe COMMUNICATION

Le groupe *Communication* supervise toutes les publications qui sont éditées par l'association, gère le site web et assure les parutions régulières destinées aux adhérents et aux institutionnels.

Groupe ANIMATION

Le groupe *Animation* assure l'organisation de toutes les manifestations auxquelles l'association participe dans la joie et la bonne humeur.

Rejoignez l'un des groupes et participez activement à la vie du **Panier à Salades** ! Pour nous contacter :

- contact@lepanierasalades.org
- producteurs@lepanierasalades.org
- livraison@lepanierasalades.org
- installation@lepanierasalades.org
- communication@lepanierasalades.org

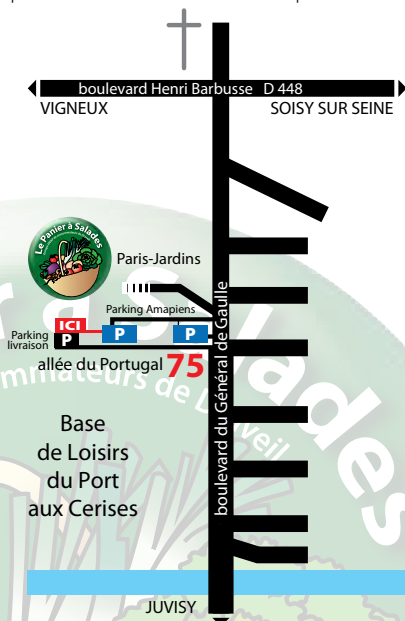


LES DISTRIBUTIONS

Assurées par chaque adhérent de l'AMAP à tour de rôle, elles ont lieu tous les vendredis au 75 boulevard du Général de Gaulle au fond de l'allée du Portugal à Draveil. Vous avez la possibilité de vous garer sur les parkings notés en bleu sur le plan.

De 19 à 20 heures, vous pouvez venir retirer votre panier, participer à une distribution, échanger avec nous ou bien encore choisir un film dans la médiathèque de Jacqueline.

- Si vous êtes pris dans les embouteillages ou les transports, appelez au **07 83 47 57 01** (uniquement entre 19 et 20 heures le vendredi), nous nous mettrons d'accord pour garder votre panier.
- Vous êtes en vacances et ne pouvez récupérer votre panier, un intermittent vous le rachète, il suffit de le prévoir la semaine précédente et d'inscrire votre panier sur le carnet prévu à cet effet.



Le Panier à Salades

La Maison des Associations

Centre commercial Haies Saint-Rémy - 91210 Draveil

contact@lepanierasalades.org

www.lepanierasalades.org